



LATVIJAS FUTBOLA FEDERĀCIJA

Reģ. Nr.LV50008022101 | Juridiskā adrese: Grostonas 6b, Rīga, LV-1013, Latvija |
Banka: Nordea Banka AB Latvijas filiāle, SWIFT: NDEALV2X; Konts: LV97NDEA0000080771870
Tālrunis: 67292988 | E-pasts: info@lff.lv | www.lff.lv
Rīgā

Izglītības un zinātnes ministrijai

Par Latvijas Futbola Federācijas izstrādātajiem kontrolnormatīviem priekš profesionālās ievirzes sporta izglītības iestāžu mācību treniņu grupām.

Latvijas Futbola federācija (turpmāk LFF) saistībā ar Izglītības un zinātnes ministrijas plāniem veikt grozījumus 2011.gada 27.decembra Ministru kabineta noteikumos Nr.1036 “Kārtība kādā valsts finansē profesionālās ievirzes sporta programmas” apstiprina sekojošus kontrolnormatīvus attiecībā uz noteiktām mācību-treniņu grupām futbolā.

Kontrolnormatīvu testi zēniem.

Grupa: MT-1 (7 gadi).

Tests.	3 balles	4 balles	5 balles
10 metru skrējiens no vietas	2.45 (sekundes)	2.38	2.30
Bumbas vadīšana ar sitienu vārtos. (3 mēģinājumi).	Bez laika kontroles.Uz precizitāti		

Bumbas vadīšana ar sitienu vārtos.

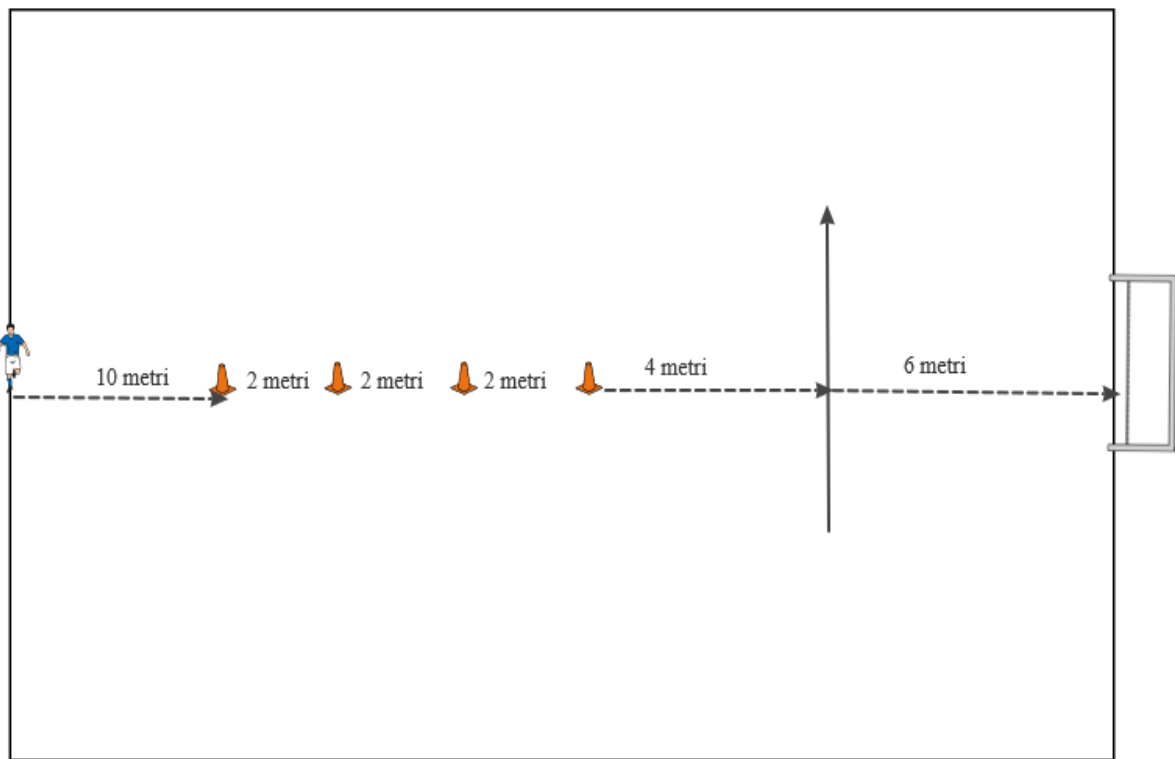
Vingrinājums tiek ieskaitīts,kad tiek apvesti visi konusi un trāpīts vārtos.

Vārtu izmērs-2x3 metri.

Kritēriji:

*bumbas vadīšana mainot kājas

*nedrīkst apgāzt konusus



Grupa: MT-2 (8 gadi).

Tests.	3 balles	4 balles	5 balles
30 metru skrējiens	6.00 sekundes	5.70	5.50
Tāllēkšana no vietas	140 cm	150	160
Žonglēšana (3 mēģinājumi)	10 reizes	20	30
Bumbas vadīšana ar sitienu vārtos. (3 mēģinājumi)	14.00 sekundes	13.00	12.00

Žonglēšana. *Ar bumbas atsitienu pret zemi pēc katra pieskāriena bumbai.

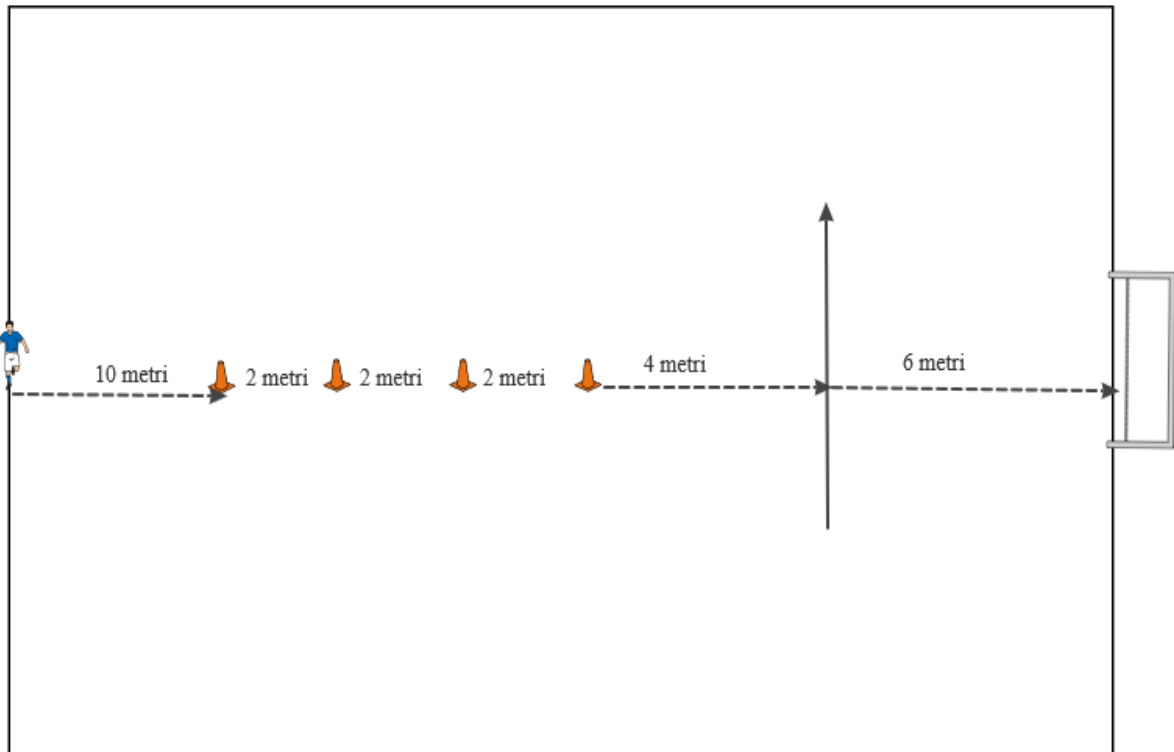
Bumbas vadīšana ar sitienu vārtos.

Vārtu izmērs-2x3 metri.

Kritēriji: *bumbas vadīšana mainot kājas

*nedrīkst apgāzt konusus

*laiku fsē brīdī,kad bumba ir šķērsojusi vārtu līniju.



Grupa: MT-3 (9 gadi).

Tests.	3 balles	4 balles	5 balles
30 metru skrējiens	5.80 sekundes	5.50	5.30
Tāllēkšana no vietas	150 cm	160	170
Žonglēšana (3 mēģinājumi).	20 reizes	40	50
Bumbas vadīšana ar sitienu vārtos. (3 mēģinājumi).	12.50 sekundes	11.50	11.00

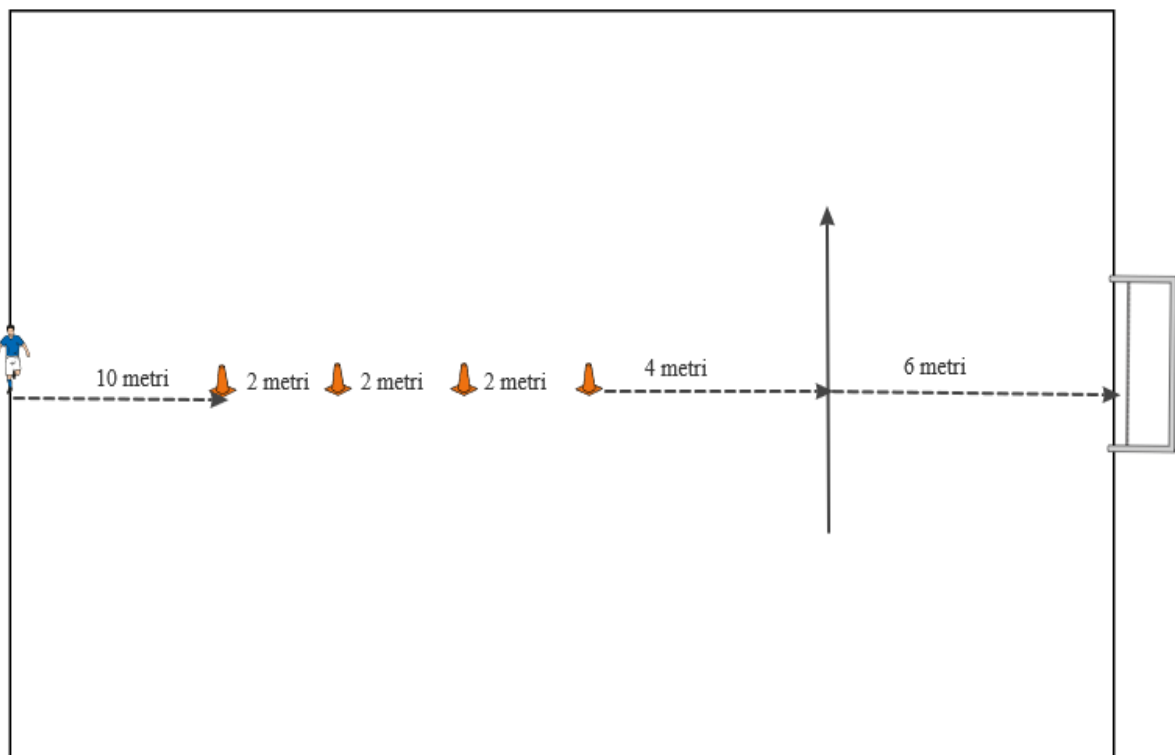
Žonglēšana. *Nenolaižot bumbu zemē.

Bumbas vadīšana ar sitienu vārtos. Vārtu izmērs-2x3 metri.

Kritēriji: *bumbas vadīšana mainot kājas

*nedrīkst apgāzt konusus

*laiku fiksē brīdī, kad bumba ir šķērsojusi vārtu līniju.



Grupa: MT-4 (10 gadi).

Testi.	3 balles	4 balles	5 balles
30 metru skrējiens	5.60 sekundes	5.30	5.10
Tāllēkšana no vietas	160 cm	170	180
Žonglēšana (3 mēģinājumi).	30 reizes	60	100
Bumbas vadīšana ar sitienu vārtos. (3 mēģinājumi).	11.50 sekundes	10.50	10.00

Žonglēšana. *Žonglēšanu uzsāk pametot bumbu ar rokām.

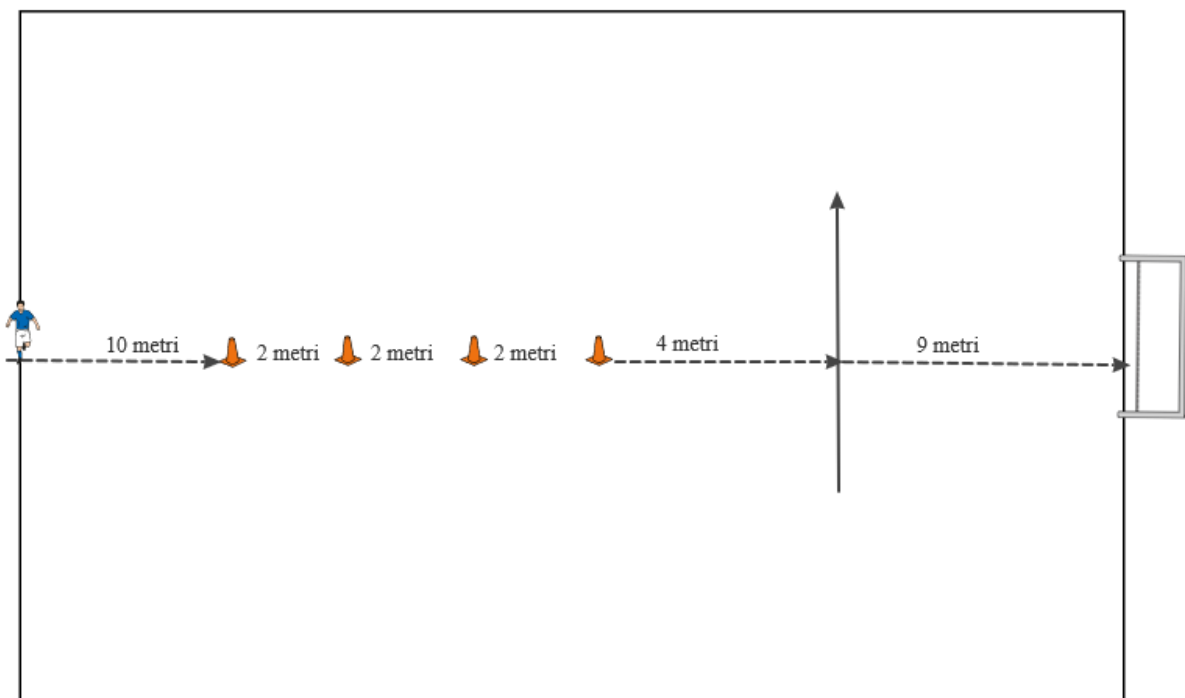
Bumbas vadīšana ar sitienu vārtos.

Vārtu izmērs-2x5metri.

Kritēriji: *bumbas vadīšana mainot kājas

*nedrīkst apgāzt konusus

*laiku fiksē brīdī,kad bumba ir šķērsojusi vārtu līniju.



Grupa: MT-5 (11 gadi).

Testi.	3 balles	4 balles	5 balles
30 metru skrējiens	5.40 sekundes	5.10	4.90
Tāllēkšana no vietas	170 cm	185	195
Žonglēšana (3 mēģinājumi).	50 reizes	100	150
Bumbas vadīšana ar sitienu vārtos (3 mēģinājumi).	10.50 sekundes	9.50	9.00

Žonglēšana. *Žonglēšanu uzsāk pametot bumbu ar rokām.

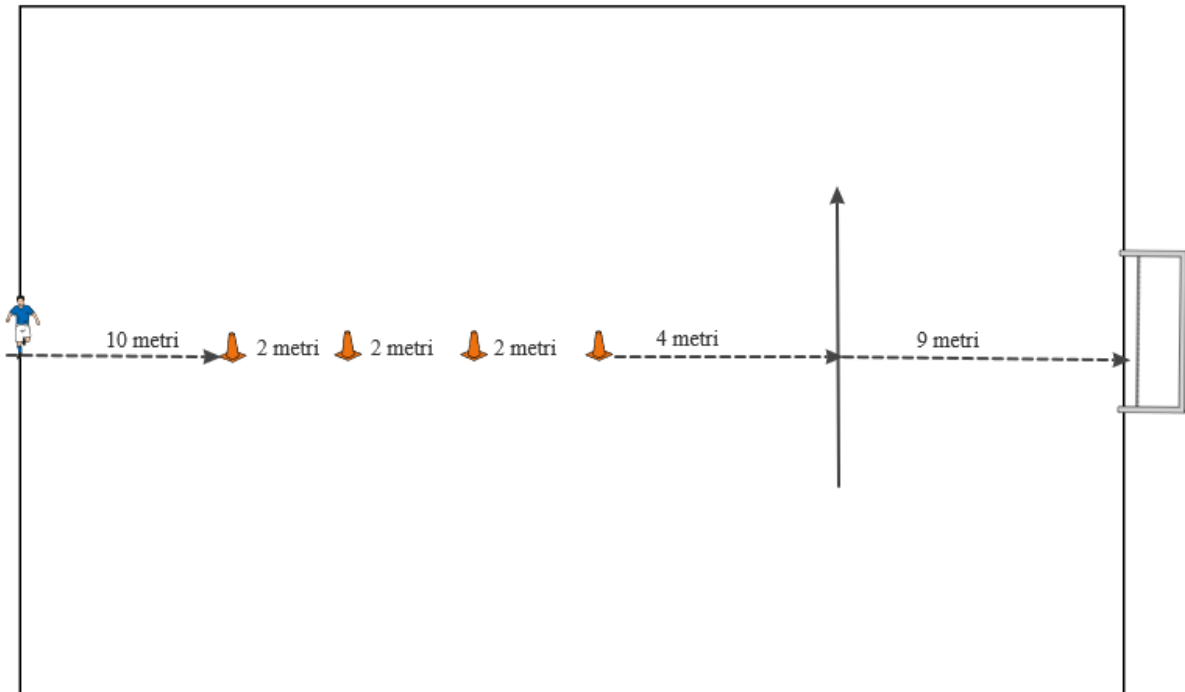
Bumbas vadīšana ar sitienu vārtos.

Vārtu izmērs-2x5metri.

Kritēriji: *bumbas vadīšana mainot kājas

*nedrīkst apgāzt konusus

*laiku fiksē brīdī,kad bumba ir šķērsojusi vārtu līniju.



Grupa: MT-6 (12 gadi)

Testi.	3 balles	4 balles	5 balles
30 metru skrējiens	5.20 sekundes	4.90	4.70
Tāllēkšana no vietas	180 cm	195	210
Žonglēšana (3 mēģinājumi).	80 reizes	140	200
Bumbas vadīšana ar sitienu vārtos. (3 mēģinājumi).	9.50 sekundes	8.50	8.00

Žonglēšana. *Žonglēšanu uzsāk bumbai atrodoties uz zemes.

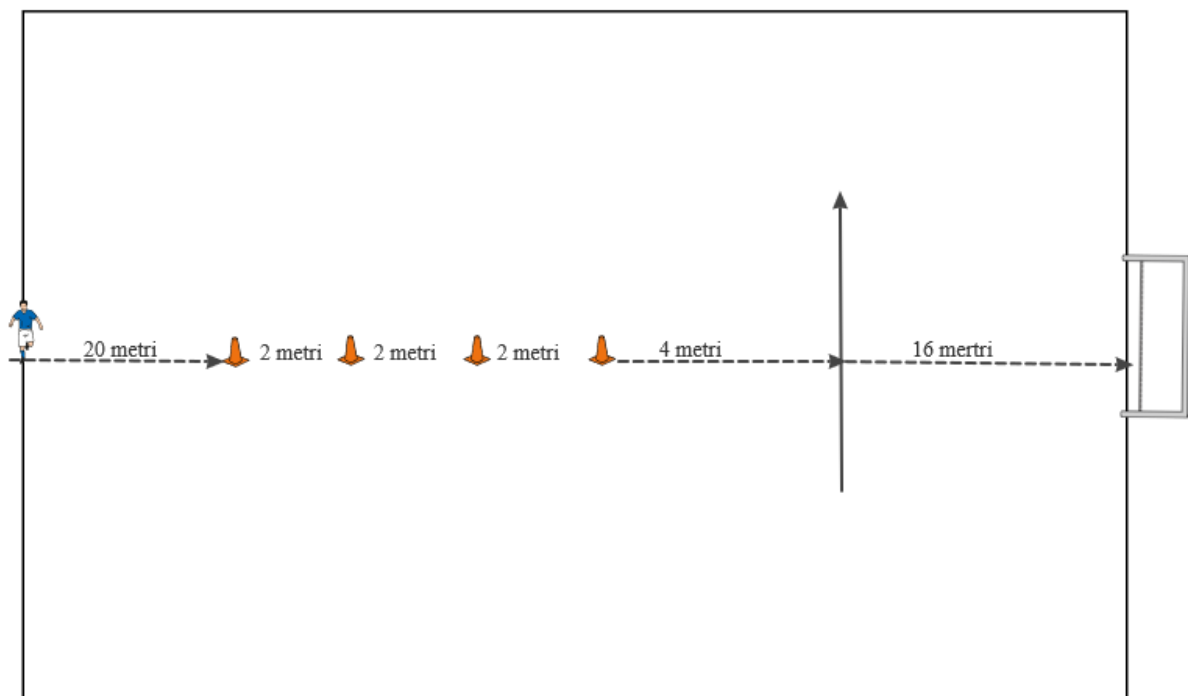
Bumbas vadīšana ar sitienu vārtos.

Vārtu izmērs-2,44x7,32 metri.

Kritēriji: *bumbas vadīšana mainot kājas

*nedrīkst apgāzt konusus

*laiku fiksē brīdī,kad bumba ir šķērsojusi vārtu līniju.



Grupa: MT-7 (13 gadi).

Testi.	3 balles	4 balles	5 balles
30 metru skrējiens	5.00 sekundes	4.70	4.50
Tāllēkšana no vietas	190 cm	205	220
Ilinoisa.	18.20 sekundes	17.60	17.00
Bumbas vadīšana ar sitienu vērtos. (3 mēģinājumi).	9.00 sekundes	8.00	7.50

Grupa: SMP-1 (14 gadi)

Testi.	3 balles	4 balles	5 balles
30 metru skrējiens	4,90 sekundes	4.60	4.40
Tāllēkšana no vietas	205 cm	220	235
Ilinoisa.	18.00 sekundes	17.30	16.50
Bumbas vadīšana ar sitienu vērtos. (3 mēģinājumi).	8,50 sekundes	7.80	7.30

Grupa: SMP-2 (15 gadi)

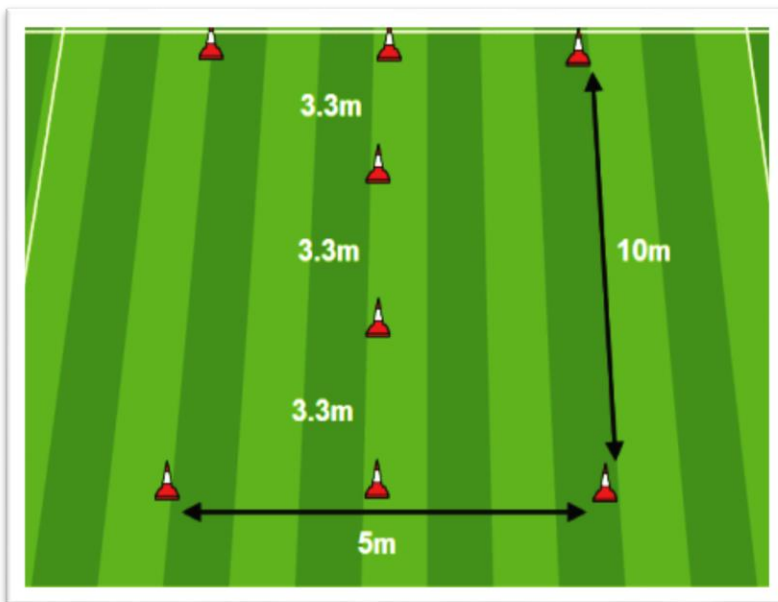
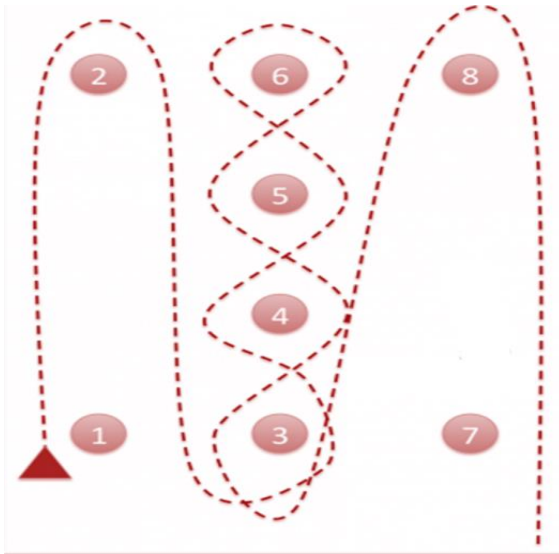
Testi.	3 balles	4 balles	5 balles
30 metru skrējiens	4,80 sekundes	4.50	4.30
Tāllēkšana no vietas	220 cm	235	250
Ilinoisa.	17.80 sekundes	17.00	16.00
Bumbas vadīšana ar sitienu vārtos. (3 mēģinājumi).	8,30 sekundes	7.50	7.0

Grupa: SMP-3 (16 gadi)

Testi.	3 balles	4 balles	5 balles
30 metru skrējiens	4,60 sekundes	4.40	4.20
Tāllēkšana no vietas	240 cm	250	260
Ilinoisa.	17.60 sekundes	16.50	15.20
Bumbas vadīšana ar sitienu vārtos.	8.00 sekundes(3 mēģinājumi)	7.0	6.50

Ilinoisa.

- Spēlētājs skrien līkloču starp konusiem no starta līdz finišam. Spēlētājiem ir divi piegājieni, treneris fiksē labāko rezultātu.

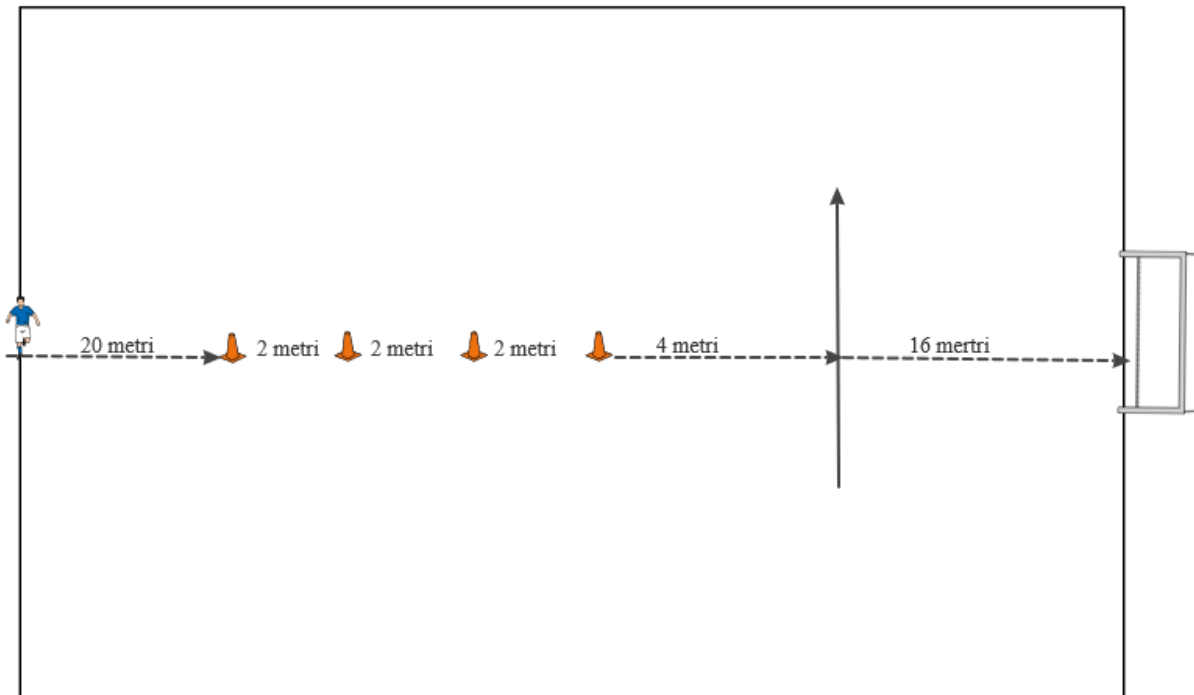


Bumbas vadīšana ar sitienu vārtos.

Vārtu izmērs-2,44x7,32 metri.

Kritēriji:

- *bumbas vadīšana mainot kājas
- *nedrīkst apgāzt konusus
- *laiku fiksē brīdī,kad bumba ir šķērsojusi vārtu līniju.



Ņemot vērā, ka saskaņā ar LFF statūtu 18.panta 3.punktu LFF izpildinstitūciju veido tās prezidents un ģenerālsekretārs, kuri ir tiesīgi vienpersoniski pārstāvēt organizāciju šī jautājuma apstiprināšanai, valdes sēde nav nepieciešama. Tādejādi šai vēstulei netiks pievienots valdes sēdes protokols.

LFF Ģenerālsekretārs

Jānis Mežeckis

Sagatavoja:R.Aleksandrovš

m.t:29285989