



LATVIJAS FUTBOLA FEDERĀCIJA

Reģ. Nr.LV50008022101 | Juridiskā adrese: Grostonas 6b, Rīga, LV-1013, Latvija |
Banka: Nordea Banka AB Latvijas filiāle, SWIFT: NDEALV2X; Konts: LV97NDEA0000080771870
Tālrunis: 67292988 | E-pasts: info@lff.lv | www.lff.lv
Rīgā

Izglītības un zinātnes ministrijai

Par Latvijas Futbola Federācijas izstrādātajiem kontrolnormatīviem priekš profesionālās ievirzes sporta izglītības iestāžu mācību treniņu grupām.

Latvijas Futbola federācija (turpmāk LFF) saistībā ar Izglītības un zinātnes ministrijas plāniem veikt grozījumus 2011.gada 27.decembra Ministru kabineta noteikumos Nr.1036 “Kārtība kādā valsts finansē profesionālās ievirzes sporta programmas” apstiprina sekojošus kontrolnormatīvus attiecībā uz noteiktām mācību-treniņu grupām futbolā.

Kontrolnormatīvu testi meitenēm.

Grupa: MT-3 (9 gadi).

Tests.	3 balles	4 balles	5 balles
30 metru skrējiens	5.80 sekundes	5.50	5.30
Tāllēšana no vietas	130 cm	160	170
Žonglēšana (3 mēģinājumi).	20 reizes	40	50

Žonglēšana. *Nenolaižot bumbu zemē.

Grupa: MT-4 (10 gadi).

Testi.	3 balles	4 balles	5 balles
30 metru skrējiens	5.70 sekundes	5.30	5.10
Tāllēšana no vietas	135 cm	165	180
Žonglēšana (3 mēģinājumi).	25 reizes	45	65

Žonglēšana. *Žonglēšanu uzsāk pametot bumbu ar rokām.

Grupa: MT-5 (11 gadi).

Testi.	3 balles	4 balles	5 balles
30 metru skrējiens	5.60 sekundes	5.20	4.90
Tāllēšana no vietas	140 cm	170	190
Žonglēšana (3 mēģinājumi).	30 reizes	50	70

Žonglēšana. *Žonglēšanu uzsāk pametot bumbu ar rokām.

Grupa: MT-6 (12 gadi)

Testi.	3 balles	4 balles	5 balles
30 metru skrējiens	5.50 sekundes	5.10	4.80
Tāllēkšana no vietas	150 cm	175	195
Žonglēšana (3 mēģinājumi).	35 reizes	55	75

Žonglēšana. *Žonglēšanu uzsāk bumbai atrodoties uz zemes.

Grupa: MT-7 (13 gadi).

Testi.	3 balles	4 balles	5 balles
30 metru skrējiens	5.40 sekundes	5.00	4.70
Tāllēkšana no vietas	155 cm	180	200
Žonglēšana (3 mēģinājumi).	35 reizes	60	80

Žonglēšana. *Žonglēšanu uzsāk bumbai atrodoties uz zemes.

Grupa: SMP-1 (14 gadi)

Testi.	3 balles	4 balles	5 balles
30 metru skrējiens	5,30 sekundes	4.90	4.60
Tāllēkšana no vietas	160 cm	180	200
Žonglēšana (3 mēģinājumi).	40 reizes	65	85

Žonglēšana. *Žonglēšanu uzsāk bumbai atrodoties uz zemes.

Grupa: SMP-2 (15 gadi)

Testi.	3 balles	4 balles	5 balles
30 metru skrējiens	5.20 sekundes	4.80	4.50
Tāllēkšana no vietas	170 cm	190	210
Žonglēšana (3 mēģinājumi).	50 reizes	70	90

Žonglēšana. *Žonglēšanu uzsāk bumbai atrodoties uz zemes.

Grupa: SMP-3 (16 gadi)

Testi.	3 balles	4 balles	5 balles
30 metru skrējiens	5.10 sekundes	4.70	4.40
Tāllēkšana no vietas	180 cm	200	220
Žonglēšana (3 mēģinājumi).	60	80	100

Žonglēšana. *Žonglēšanu uzsāk bumbai atrodoties uz zemes.

Nemot vērā, ka saskaņā ar LFF statūtu 18.panta 3.punktu LFF izpildinstitūciju veido tās prezidents un ģenerālsekretārs, kuri ir tiesīgi vienpersoniski pārstāvēt organizāciju šī jautājuma apstiprināšanai, valdes sēde nav nepieciešama. Tādejādi šai vēstulei netiks pievienots valdes sēdes protokols.

LFF Ģenerālsekretārs

Jānis Mežeckis

Sagatavoja:R.Aleksandrovš

m.t:29285989

