

Pārbaudījuma kārtības kārtība.

Pārbaudījumu veido divas daļas – testa un teorētiskā treniņa nodarbības aizstāvēšanas daļas. Pārbaudījuma daļa, kas ir sekmīgi nokārtota, nav jākārtoti atkārtoti. Pārbaudījums tiek kārtoti LFF Izglītības nodaļas kabinetā (209.kab). Kontaktpersona LFF Izgl. Nod. speciālists – Artūrs Biezais, tel. +37128476167, arturs.biezais@lff.lv

Tests:

1. Jautājumu skaits pārbaudījumā – 20 jautājumi
2. Kopējais eksāmena ilgums – 30 minūtes
3. Pārbaudījums ir testa veidā, kur uz katru jautājumu doti četri atbilžu varianti
4. Pārbaudījums ir iekļauti jautājumi par:
 - a. Fiziskās īpašības. Jēdziens. Pamatveidi. Attīstīšanas metodes;
 - b. Plānošana, cikli, principi;
 - c. Slodze un atpūta;
 - d. Tehniskā sagatavošana. Kustību mācīšana;
 - e. Fizisko īpašību attīstīšanas sensitīvie periodi.
 - f. Taktiska un tās principi
5. Pareiza atbilde ir tikai viena. Pārbaudāmais izvēlas un atzīmē tikai vienu variantu.
6. Tests pretendētājam jākārtoti patstāvīgi bez citu personu vai palīgmateriālu palīdzības. Ja šī prasība netiek pildīta, pretendentu izraida no pārbaudījuma telpas un pārbaudījums viņam nav nokārtots
7. Nenokārtotu pārbaudījumu var kārtot vēl 2 reizes. Atkārtota pārbaudījuma kārtošana var notikt ne ātrāk kā pēc 2 nedēļām.
8. Ja pārbaudījumu nenokārto 3 reizes, atkārtota eksāmena kārtošana ir pieļaujama ne ātrāk kā pēc 3 mēnešiem
9. Pārbaudījums ir sekmīgi nokārtots, ja, kārtojot pārbaudījumu, pretendents ir atbildējis pareizi uz 14 jautājumiem
10. Pārbaudījumu vērtē ar "ieskaitīts" vai "neieskaitīts"

Treniņa nodarbības aizstāvēšana:

1. Treniņa nodarbības plānu pirms tā aizstāvēšanas nosūta uz e-pastu arturs.biezais@lff.lv
2. Pretendents ar savu datoru prezentē divu praktisko nodarbību konspektus (PowerPoint, Keynote utml).
3. Kopējais pārbaudījuma ilgums – 45 minūtes
4. Treniņa nodarbības galvenie uzdevumi:
 - a. Treniņš nr.1. - Tehniski taktisko darbību pilnveidošana;
 - b. Treniņš nr.2. - Fizisko īpašību attīstīšana caur tehniski taktiskajiem vingrinājumiem.
5. Treniņam ir jābūt veidotam ņemot vērā sekojošus principus.
 - a. Progresija:
 - i. Vienkāršs uz sarežģīts;
 - ii. Nepietuvināts spēles realitātei uz maksimāli pietuvināts spēles realitātei.
 - b. Vingrinājumu izvēle un to atbilstība:
 - i. Treniņa uzdevumam;
 - ii. Spēlētāju vecumam;
 - iii. Spēlētāju līmenim.
6. Pretendents pats izvēlas konkrētus treniņa uzdevumus un tos saskaņo ar LFF izglītības nodaļas speciālistu Artūru Biezo sazinoties ar viņu pa e-pastu arturs.biezais@lff.lv pirms tā kārtošanas.
7. Pārbaudījuma laikā komisijas locekļi uzdot pretendētājam jautājumus, uz kuriem pretendētājam ir nepieciešams sniegt atbildes.
8. Pārbaudījuma laikā tiek vērtēta treniņa organizācija, treniņa vingrinājumu izvēle atbilstoši vecumam un izvirzītajam uzdevumam, trenera sniegto atbilžu argumentācija.
9. Nenokārtotu pārbaudījumu var kārtot vēl 2 reizes. Atkārtota pārbaudījuma kārtošana var notikt ne ātrāk kā pēc 2 nedēļām
10. Ja pārbaudījumu nenokārto 3 reizes, atkārtota pārbaudījuma kārtošana ir pieļaujama ne ātrāk kā pēc 3 mēnešiem.
11. Pārbaudījums ir sekmīgi nokārtots, ja vairākums komisijas locekļu pretendenta treniņa prezentāciju vērtē ar "ieskaitīts"
12. Pārbaudījumu vērtē ar "ieskaitīts" vai "neieskaitīts"