



2. Cēsu Starptautiskais futbolā kauss 2026

1. Turnīra organizators

Biedrība "Futbola Klubs CĒSIS"
Reģistrācijas numurs 40008324940
Kontaktinformācija:
E-pasts – fkcesis@gmail.com
Tālrunis - +371 26100933

Turnīra koordinators:
Juris Ojārs Beņķis
E-pasts – fkcesis@gmail.com
Tālrunis - +371 29616195

2. Turnīra informācija

Datums:
2026. gada 12. septembris, sestdiena
Laiks:
Ierašanās no plkst. 11.00
Reģistrēšanās plkst. 11.00-11.30
Komandu parāde plkst. 12.00
Spēļu sākums plkst. 12.30
Norises vieta:
Cēsu pilsētas stadions
Valmieras iela 6, Cēsis, Cēsu novads
Mākslīgā zāliena laukums, vīriešu un sieviešu ģērbtuves ar dušām.
Pieejams dzeramā ūdens brīvkrāns.
Bezmaksas stāvvietā blakus stadionam – Dzintara iela 3, Cēsis, Cēsu novads

3. Turnīra noteikumi

Šie noteikumi ir izstrādāti, lai turnīrs būtu patīkams, drošs un godīgs, atbilstošs dalībnieku vecumam, spēles tiks tiesātas.

- 3.1. **Komandas.** Spēles notiek ar sešiem spēlētājiem katrā komandā, minimālais vecums sievietēm – 55 gadi, vīriešiem – 60 gadi. Spēlētājiem ar derīgu invaliditātes apliecību var pieprasīt vecuma izņēmumus, un tos piešķir pēc turnīra organizatoru ieskatiem.
- 3.2. **Jauktās komandas.** Ieteicams vismaz 3 sievietes komandā, bet laukumā visu laiku jābūt vismaz 2 sievietēm, neskaitot vārtsargu.

- 3.3. **Spēlētāju maiņas.** Spēlētāju maiņas var veikt brīvi, mainot spēlētājus pēc vēlēšanās, tiesnesim neapturot spēli. Jaunais spēlētājs var ieiet laukumā tikai pēc tam, kad nomainītais spēlētājs ir atstājis laukumu.
- 3.4. **Spēles formāts.** Katra spēle ilgst 8 minūtes, bez puslaika.
- 3.5. **Laukumu izmēri.** 30m x 20m, un tie ir apzīmēti ar konusiem. Organizators nodrošinās bumbas padevējus aiz vartiem un sānu līnijām.
- 3.6. **Vārtu izmēri.** 3,1m x 2,1m.
- 3.7. **Skriet aizliegts!** Spēlētājiem visu laiku jāatrodas vismaz vienai kājai uz zemes. Šis ir vissvarīgākais noteikums. Tā pārkāpšanas gadījumā pretinieku komanda saņem brīvситienu. Šim nosacījumam tiek noteikts augsts standarts un tas tiks piemērots konsekventi!
- 3.8. **Divcīņas ierobežojumi.** Paliekot stāvus uz kājām, viegla, neagresīva divcīņa par bumbu ir pieļaujama. Spēlētājs var iesaistīties divcīņā cenšoties iegūt bumbu no pretnieka priekšpuses, vai no sāniem. Bumbas iegūšanas mēģinājumi no pretnieka muguras puses, izklupieni, bumbas iegūšanas mēģinājumi sežot vai guļot uz zemes, iesprostojošā divcīņa (divi, no abām pusēm, iesprosto vienu) nav pieļaujami divcīņas paveidi. Nejauši, vai jauši, iespērt spēlētājam divcīņā nav pieļaujami. Šādi divcīņas pārkāpumi novedīs pie brīvситiena, ko piešķirs tiesnesis. Atkārtoti pārkāpēji tiek noraidīti no laukuma uz 2 minūtēm.
- 3.9. **Turiet bumbu zemu.** Bumba nedrīkst pacelties virs galvas augstuma. Jebkurš sitiens, kas pārsniedz šo līmeni, novedīs pie brīvситiena pretinieku komandai.
- 3.10. **Soda / vārtsargu zona.** Vārtsargu zona būs skaidri iezīmēta aptuveni 3m attālumā no laukuma augšpuses un 2m attālumā no katra vārtu staba gar vārtu līniju. Šajā zonā nedrīkst atrasties citi spēlētāji, izņemot vārtsargu. Tiesnesis piešķirs brīvситienu komandai, kas pārkāpj šo noteikumu. Atkārtotus pārkāpējus tiesnesis var brīdināt, noraidīt no laukuma uz 2 minūtēm vai liegt piedalīties turpmākajā spēlē.
- 3.11. **Vārtsargs.** Vārtsargs spēles laikā var atstāt vārtsarga zonu, bet viņš nedrīkst ņemt bumbu rokās ārpus šīs zonas. Vārtsargi ripina vai met, nevis sit, bumbu atpakaļ spēlē. Vārtsarga krekla krāsa skaidri atšķiras no pārejo komandas biedru krekliem.
- 3.12. **Spēle ar roku.** Tāpat kā klasiskajā futbolā, spēlētājiem, izņemot vārtsargu, nav atļauts spēlēt ar rokām spēles laukumā. Tīša spēle ar roku laukumā un / vai neļaujot gūt vārtus novedīs pie brīvситiena pretinieku komandai.
- 3.13. **Sitiens ar galvu.** Bumbas sitiens ar galvu nav atļauts, un par to pretinieku komandai tiek piešķirts brīvситiens. Izņēmums – ja bumba netīšām trāpa pa galvu.
- 3.14. **Aizmugure.** Aizmugures stāvokļa noteikums netiek piemērots, lai spēle būtu vienkārša un raita.
- 3.15. **Iemetiens.** Iemetienus veic ar sitienu.
- 3.16. **Brīvситieni un soda sitieni.** Visi brīvситieni ir netiešie. Brīvситieni un soda sitieni nedrīkst tikt izpildīti tālāk par diviem soļiem no bumbas.
- 3.17. **Tiesneši.** Jāievēro tiesnešu norādījumi un pret tiesnesi nedrīkst agresīvi vai skaļi iebilst. Komandas kapteinis / vadītājs var mierīgi un pieklājīgi vērsties pie tiesneša par situācijas noskaidrošanu izvirzītajā pārkāpumā vai noteikumu neievērošanā.
- 3.18. **Uzbrukums.** Fiziska vardarbība pret tiesnesi vai citu spēlētāju pēc tiesneša ieskatiem novedīs pie vainīgā spēlētāja noraidījuma no laukuma un diskvalifikācijas uz atlikušo turnīra laiku. Tāpat pret pārkāpēju komandu var tikt piešķirts soda sitiens pretinieku komandai. Noraidītu spēlētāju nevar nomainīt spēlē, kurā notika noraidījums. Noraidītajiem spēlētājiem nekavējoties jāatstāj turnīra teritorija, šajā gadījumā Cēsu stadiona laukums un tā teritorija.
- 3.19. **Vispārīga nesportiska spēle.** Par nesportisku spēli, kas ir mazāk izteikta nekā uzbrukums. Piemēram, agresīva spēlēšana vai izklupieni, apzināta traucēšana vai bloķēšana, fiziski uzbrukumi ar plecu vai korpusu, spēlētāja tīšais spēriens ar kāju, spēlētāja atgrūšana no bumbas, vispārēja nesportiska uzvedība utt., pret pārkāpuma izdarītāju komandu pēc tiesneša ieskatiem pretinieku komandai tiks piešķirts soda sitiens.

- 3.20. **Ētika un pieklājība.** Spēle, lai arī sacensību spēle, jāspēlē draudzīguma, savstarpējas cieņas un pieklājības garā. Lamāšanās (vietējā vai jebkurā citā valodā), neķītri vai agresīvie žesti, kliegšana uz pretinieku netiks pieļauta. Atkarībā no pārkāpuma smaguma tiesnesis var noraidīt spēlētāju no laukuma uz 2 minūtēm vai noraidīt spēlētāju uz atlikušo turnīra laiku.
- 3.21. **Fotografēšana, filmēšana un publikācijas.** Piedaloties šajā turnīrā, komandas un individuālie spēlētāji piekrīt, ka turnīra laikā fotografētie un filmētie materiāli var tikt publicēti sociālajos tīklos, oficiālajos plašsaziņas līdzekļos un preses izdevumos, lai popularizētu pasākumu nevis individuālas personas.
- 3.22. **Spēļu punkti.** Komandas grupās spēlē viena pret otru. Par uzvaru 3 punkti, par neizšķirtu 1 punkts.

4. Pieteikšanās turnīram

Iepriekšpieteikšanās dalība turnīram – aizpildot reģistrācijas formu (pielikums Nr.1) un nosūtot uz e-pastu fkcesis@gmail.com

Iespēja pieteikties pusdienām – aizpildot pieteikumu (pielikums Nr.1) un nosūtot **līdz 7.septembra plkst. 17.00**, maksājumi par pusdienām veicami līdz 10.septembra plkst. 15.00. Ja maksājums netiek veikts – pusdienas netiek nodrošinātas.

Papildus informācija vai neskaidru jautājumu gadījumā griezties pie turnīra koordinatora, kas norādīts nolikuma 1.punktā.

KOMANDAS REĢISTRĀCIJAS VEIDLAPA

2. Cēsu Starptautiskais solbola kauss 2026**1. Komanda un kontaktinformācija**

1.1. Komandas nosaukums:

1.2. Pilsēta / Valsts:

1.3. Komandas pārstāvis:

1.4. Tālruņa numurs:

1.5. E-pasta adrese:

2. Dalībnieki - spēlētāju sastāvs (līdz 10 spēlētājiem)

#	Vārds Uzvārds	Dzimšanas datums DD/MM/YYYY	Pusdienas JĀ / NĒ
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

3. Veselības un fiziskās sagatavotības apliecinājums

Apliecinu, ka visi reģistrētie spēlētāji ir atbilstošā veselības stāvoklī un fiziskajā formā, lai piedalītos turnīrā, un komanda ir informēta un piekrīt, ka Organizators neuzņemās atbildību par turnīrā gūtajām traumām vai veselības stāvokļa pasliktināšanos.

4. Privātuma politikas apliecinājums

Piekrītu, ka Dalībnieku personas dati (vārds, uzvārds un dzimšanas dati) tiek apstrādāti turnīra organizēšanas un vecuma grupu pārbaudes mērķiem saskaņā ar Vispārīgo datu aizsardzības regulu. Dati netiks nodoti trešajām personām un pēc turnīra netiks glabāti.

Komandas pilnvarotā pārstāvja paraksts	Datums

Sadaļu paraksts un datums neaizpilda, ja pieteikums tiek iesniegts ar drošu elektronisko parakstu.
Ja pieteikums tiek saņemts e-pastā bez paraksta, tas tiek parakstīts turnīra dienā pie reģistrācijas.