



Mārupes Futbols

Registration No.: 40008280561

Address: Mārupe, Ābolu iela 8, LV-2167

Bank: A/S Swedbank

Account: LV73HABA0551045806080

Email: marupesfutbols@gmail.com

Website: www.marupesfutbols.lv

MĀRUPES FUTBOLA SVĒTKI 2026

NOLIKUMS

SOĻBOLA TURNĪRA NOLIKUMS

Pasākums: *Mārupes Futbola Svētki 2026*

Norises vieta: Jaunmārupes stadions

Norises laiks: 29.08.2026. plkst.10.00–15.00 - *Precīzs soļbola turnīra sākuma laiks tiks izziņots pēc komandu pieteikumu apkopošanas*

1. Mērķis un uzdevumi

- Turnīrs tiek organizēts ar mērķi popularizēt aktīvu, veselīgu un ilgtspējīgu dzīvesveidu, kā arī veicināt soļbola attīstību Mārupes novadā.
- Sniegt iespēju senioriem un bijušajiem futbola entuziastiem droši atgriezties uz laukuma un izbaudīt komandas garu.
- Spēles filozofija ir izstrādāta, lai mazinātu traumu risku. Tā ir ideāli piemērota spēlētājiem, kuri vairs nevar skriet, bet vēlas saglabāt fizisko formu un uzlabot koordināciju.

2. Sacensību vadība

- Mārupes Futbols sadarbībā ar Mārupes novadu, Mārupes Futbola attīstības biedrību (MFA) un Mārupes novada Sporta skolu (MNSS)

3. Dalībnieku vecuma grupas

- Turnīrs primāri paredzēts 60 plus vecuma grupas kungiem un 50 plus vecuma grupas dāmām.

- Organizatori patur tiesības pielāgot vecuma ierobežojumus ja tas veicina turnīra norisi vai integrē citas grupas
-

4. Pieteikšanās

- Dalība soļbola turnīrā ir bez maksas.
 - Komandu iepriekšējā pieteikšanās norit tiešsaistē Mārupes Futbola Svētku platformā <https://marupesfutbols.lv/marupes-futbola-svetki-2025/> vai Klātienē reģistrācija sacensību dienā no plkst 10:00
-

5. Spēles noteikumi

- Spēles tiek aizvadītas pēc Soļbola asociācijas pamatprincipiem.
 - Skriešana ir stingri aizliegta. Vienai kājai vienmēr jābūt saskarē ar zemi. Ātra soļošana ir atļauta.
 - Par atkārtotu skriešanu spēlētājs saņem sodu vai var tikt noraidīts uz 2 minūtēm, kuru laikā komanda spēlē mazākumā vai līdz ielaistiem vārtiem.
 - Spēlē ir pieļaujams tikai minimāls kontakts. Jebkāda rupja spēle, grūšana, spēkošanās ar pleciem, izklupieni, lēcieni un bīstama spēle ir aizliegta.
 - Bumba nedrīkst tikt spēlēta virs galvas augstuma. Ja bumba pārsniedz šo augstumu, atsitoties pret vārtu konstrukciju vai pretinieku, spēle netiek pārtraukta.
 - Laukuma spēlētājiem aizliegts spēlēt bumbu ar galvu.
 - Vārtsargs nedrīkst atstāt savu soda laukumu.
 - Vārtsarga gūti vārti netiek ieskaitīti.
 - No stūra sitiena tiešā veidā gūti vārti netiek ieskaitīti.
 - Izpildot soda sitienu (pendeli), izpildītājs pirms kustības uzsākšanas nedrīkst atrasties tālāk par 1 metru no bumbas. Vārtsargs nedrīkst lēkt, un viņam jāatrodas uz vārtu līnijas.
-

6. Sacensību formāts

- Laukumā vienlaicīgi atrodas 6 spēlētāji, ieskaitot vārtsargu.
 - Spēlētāju maiņas ir neierobežotas un notiek plūstoši spēles laikā, kad bumba nav spēlē vai pēc tiesneša atļaujas.
 - Spēle sastāv no 1 puslaika.
 - Tā ilgumu nosaka sacensību dienā, vadoties pēc pieteikto komandu skaita.
 - Turnīra formāts (grupas vai izslēgšanas spēles) tiks precizēts pēc reģistrācijas noslēguma.
 - Par uzvaru komanda saņem 3 punktus, par neizšķirtu – 1 punktu, par zaudējumu – 0 punktus.
 - Vienādu punktu gadījumā vietu secību nosaka: 1) savstarpējā spēle, 2) vārtu starpība savstarpējā spēlē, 3) kopējā vārtu starpība, 4) kopējais gūto vārtu skaits, 5) pēcspēles sitieni.
-

7. Laukumi un inventārs

- Spēles notiek uz speciāli ierīkotiem laukumiem Jaunmārupes stadionā, izmērs ir aptuveni 21x32 metri un mazā formāta futbola vārtiem kuru izmēri tiks pielāgoti drošas spēles nodrošināšanai senioru grupā.
 - Spēles notiek uz Jaunmārupes stadiona zālāja vai mākslīgā seguma.
 - Tiek izmantotas telpu futbola vai atvieglinātā svara futbola bumbas.
 - Komandām vēlams startēt vienādos sporta kreklos, nepieciešamības gadījumā organizatori nodrošina atšķirības kreklus (marķierus).
 - Apaviem jābūt piemērotiem stadiona segumam (futbola apavi ar metāla tapām ir aizliegti).
 - Kāju aizsargi ir ieteicami.
-

8. Apbalvošana

- Visi soļbola turnīra dalībnieki saņem piemiņas veltes.
 - Godalgoto vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar īpašām balvām no Mārupes Futbola draugiem un atbalstītājiem.
-

9. Drošība un medicīna

- Katrs dalībnieks pats vai komandas pārstāvis uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokli un drošību turnīra laikā Sacensību vietā iepretim norādītā punktā ir pieejama pirmā medicīniskā palīdzība vai pirmās palīdzības aptieciņa pamatvajadzību nodrošināšanai
-

10. Citi noteikumi

- Organizatori patur tiesības veikt izmaiņas nolikumā un turnīra gaitā atkarībā no laikapstākļiem vai citiem neparedzētiem apstākļiem Pasākuma laikā var tikt veikta fotografēšana un filmēšana publicitātes mērķiem un dalībnieki tam piekrīt pieteikšanās brīdī

Organizators - Mārupes Futbols /Ringolds Prāvests/