



Kopā Mainām Pasauli

Starptautiskā mini futbola turnīra Seni Cup 2026 reglaments

1. PASĀKUMA ORGANIZĀCIJAS MĒRĶIS UN UZDEVUMI:

- 1.1. Labdarība – finanšu līdzekļu un laika resursu ziedošana sociāli mazāk aizsargāto personu – cilvēku ar īpašām vajadzībām, nesaņemot par to atlīdzību un bez pretpienākuma.
- 1.2. Popularizēt futbolu kā sporta veidu cilvēku ar īpašām vajadzībām vidū.
- 1.3. Veicināt cilvēku ar garīgo atpalicību fizisko attīstību.
- 1.4. Ar pielāgotu sporta aktivitāšu palīdzību uzlabot dalībnieku emocionālo un fizisko stāvokli.
- 1.5. Pievērst sabiedrības uzmanību tam, ka arī cilvēkiem ar īpašām vajadzībām ir tiesības dzīvot pilnvērtīgu dzīvi un tikt pieņemtiem veselu cilvēku sabiedrībā.

2. SACENSĪBU KĀRTĪBA:

- 2.1. Seni Cup minifutbola turnīrs šogad norisināsies trijās kārtās:
 - pirmā kārtā norisināsies interneta vidē Facebook kontā @senicuplatvija no 7. aprīļa līdz 30. aprīlim;
 - otrā kārtā notiks no 11.-22. maijam četros Latvijas reģionos (Kurzemē, Vidzemē, Latgalē un Rīgā);
 - trešā kārtā noritēs LFF mācību un treniņu centrā Staicele (Sporta iela 5, Staicele, Limbažu novads, LV-4043) 4.-5. jūnijā.
- 2.2. Latvijas Futbola federācija izstrādā komandām futbola vingrinājumu kompleksus, ko var veikt katras komandas sociālās aprūpes centrā. Būs 1 radošais uzdevums un 3 ar futbolu saistīti uzdevumi.
- 2.3. Katras nedēļas pirmdienā kontā @senicuplatvija tiek ievietots uzdevums, kura izpildei paredzētas 5 (piecas) darba dienas.
- 2.4. Digitālā vidē no 07.04.-30.04.2026. katra komanda individuāli savā sociālās aprūpes iestādē aprūpētāju vai asistentu klātbūtnē izpilda turnīra vingrinājumus/uzdevumus un nofilmē tos sev pieejamā un ērtā veidā (ja filmēšana notiek ar viedtālruna palīdzību, tad filmēšanu ir jāveic horizontāli).
- 2.5. Katra uzdevuma paraugdemonstrējums tiek uzfilmēts kā video materiāls un nosūtīts uz e pastu: senicup@tzmo.lv. Uzdevuma video jānosūta līdz katras nedēļas piektdienas plkst. 14:00.
- 2.6. Organizatori video ievieto interneta vietnē www.facebook.lv kontā @senicuplatvija 24h laikā pēc to iesūtīšanas.
- 2.7. Katram vingrinājumam tiek noteikts vērtēšanas kritērijs (daudzums, ātrums, precizitāte, laiks), kas tiek atrunāts Nolikuma Pielikumā nr.2.
- 2.8. Līdz 06.05.2026. plkst. 17:00 ieskaitot, komisija izskata visus iesūtītos video, izvērtē tos un fiksē vērtējumus pēc vērtēšanas kritērijiem. (2. Pielikums)
- 2.9. Turnīra pirmās kārtas rezultāti tiks izziņoti 07.05.2026. Facebook platformā @senicuplatvija, kad noskaidrosies 12 komandas, kuras varēs piedalīties katra reģiona reģionālajās spēlēs. Būs četru reģionu spēles, katrā reģionā 12 komandas, tātad kopā 48 komandas.
- 2.10. Līdz 8.05.2026. plkst. 12:00 komandām, kuras izpildījuša digitālos uzdevumus jāpiesaka sava dalība katra reģiona futbola spēlēm pēc sava sociālā centra atrašanās vietas nosūtot e-pastu uz senicup@tzmo.lv, norādot tuvāko reģionu, kurā spēlēs. Organizatoram ir tiesības komandu novirzīt uz citu reģionu, ja tiek pārsniegts maksimālais pieteikumu skaits konkrētajā reģionā (12 pieteikumi); un pieteikums ir iesniegts pēc noteiktā pieteikumu skaita robežas sasniegšanas. Ja komandas sastāvā, pēc digitālo uzdevumu izpildes, ir izmaiņas, piesakoties reģionālajam turnīram jāatsūta jauns komandas pieteikums (1.pielikums).
- 2.11. Katrā reģionā piedalās 12 komandas. Reģionālās futbola spēles notiek:
 - 13.05.2026. (Rīga, Zemgale)
 - 15.05.2026. (Koknese, Vidzeme)



- 19.05.2026. (Pelči, Kurzeme)
 - 21.05.2026. (Rēzekne, Latgale)
- 2.12. Četras labākās komandas no katra reģiona izcīnīs iespēju piedalīties Seni Cup 2026 Latvijas turnīra finālā, kas notiks 4.-5. jūnijā LFF mācību un treniņu centrā Staicele.
- 2.13. 16 komandas finālā tiek sadalītas A un B grupās un cīnās par godalgotām vietām.

3. SACENSĪBU VADĪBA:

Latvijas Futbola federācija, TZMO Fonds Kopā mainām pasauli.

4. KOMISIJAS SASTĀVS:

- 4.1. Vija Mētra, TZMO Fonds Kopā mainām pasauli valdes locekle;
- 4.2. Alise Pētersone, Futbola sociālās atbildības speciāliste;
- 4.3. Aigars Ragainis, turnīra galvenais tiesnesis.

5. KONFIDENCIALITĀTE:

- 5.1. Latvijas Futbola federācija apņemas neizpaust trešajām personām personīgus datus par dalībnieku veselības stāvokli.
- 5.2. Medicīniskās izziņas par dalībnieku veselības stāvokli ir nepieciešams uzraudzīt gan pie reģistrēšanās reģionu turnīriem klātienē, gan 4. jūnijā reģistrācijas laikā un apliecina, ka dalībnieki drīkst atrasties klātienē publiskā pasākumā LFF mācību un treniņu centrā Staicele, 2026.gada 4.-5. jūnijā. Iestādes vadītājs ar parakstu uz pieteikuma (1. pielikums) apliecina, ka turnīra dalībnieks ir iestādes iemītnieks ar uzstādītu konkrētu diagnozi.
- 5.3. Turnīra laikā fotografētie un filmētie materiāli tiks izvietoti sociālos tīklos, medijos, mājaslapās u.c., kā piemēram, www.seni.lv, Facebook vietnē @senilatvija, @senicuplatvija, www.lff.lv u.c.
- 5.4. Pasākums tiks fotografēts un filmēts. Uzņemtie materiāli var tikt izmantoti publicitātes vajadzībām mājaslapā vai sociālajos tīklos. Piesakoties turnīram, dalībnieki apliecina, ka ir iepazinušies ar dokumentiem, turnīra noteikumiem un piekrīt dalībnieku datu apstrādei Seni Cup 2026 turnīra vajadzībām, balstoties uz Fizisko personu datu apstrādes likumu.

6. TURNĪRA NORISES VIETA UN LAIKS:

- 6.1. Reģistrācija turnīram noris līdz 30. martam ieskaitot, sūtot dalībnieku sarakstu, parakstītu un ieskenētu pieteikumu uz senicup@tzmo.lv, iepriekš iepazīstoties ar turnīra reglamentu, kas ievietots mājaslapā www.seni.lv sadaļā Seni Cup. No katras iestādes var iesūtīt tikai vienu pieteikumu. Obligāti jānorāda kontaktpersona, tālruna numurs un e -pasts saziņai.
- 6.2. Seni Cup 2026 pirmā kārtā norisinās no 2026. gada 7. līdz 30. aprīlim interneta vidē.
- 6.3. Interneta vietnē Facebook lapā @SeniCupLatvija 2026. gada 8. maijā tiks paziņotas 48 komandas, kuras varēs piedalīties Seni Cup 2026 turnīra otrajā kārtā – četros reģionālajos turnīros, katrā reģionā 12 komandas.
- 6.4. Reģistrācija turnīra 2. kārtai – reģionālajiem turnīriem pasākuma vietā sākas pulksten 12:15:
 - 13.05.2026. (Rīga, Zemgale)
 - 15.05.2026. (Koknese, Vidzeme)
 - 19.05.2026. (Pelči, Kurzeme)
 - 21.05.2026. (Rēzekne, Latgale)
- 6.5. Katrā reģionālā turnīra četras labākās komandas tiek aicinātas piedalīties Seni Cup 2026 finālā, kurš notiks 4.-5. jūnijā Staicelē.
- 6.6. Turnīra 3. kārtas atklāšana notiks LFF mācību un treniņu centrā Staicele 2026. gada 4. jūnijā plkst. 11:00.
- 6.7. Turnīra 3. kārtas finālspēles sāksies 2026. gada 4. jūnijā plkst. 12:00.
- 6.8. Seni Cup 2026 fināls un noslēguma pasākums notiks 2026. gada 5. jūnijā LFF mācību un treniņu centrā Staicele, uz kuru tiek aicinātas visas 48 komandas, kuras piedalījās četros reģionālajos turnīros.

7. TURNĪRA DALĪBNIKU:

- 7.1. Turnīrā var piedalīties cilvēki ar garīgo atpalicību, kuri dzīvo pansionātos, sociālās aprūpes centros vai apmeklē dienas centru.



- 7.2. Turnīra dalībnieku vecums ir no 18 gadiem, nav noteikti dzimuma ierobežojumi.
- 7.3. Turnīrā dalībnieki startē sporta tērpos un sporta apavos.
- 7.3.1. Vienas komandas spēlētājiem jābūt tērptiem vienādas krāsas krekliņos, izņemot vārtsargu, kura krekla krāsai ir jābūt atšķirīgai no pārējiem komandas spēlētājiem.
- 7.3.2. Kājās jābūt sporta apaviem un kāju aizsargiem.
- 7.3.3. Ir atļauts spēlēt profesionālajos futbola apavos ar plastmasas radzēm (korķiem), kā arī apavos ar cietu zoli. Aizliegts spēlēt futbola apavos ar metāla radzēm (korķiem) vai korķiem ar metāla galviņām. Atļauts spēlēt futbola apavos atbilstoši mākslīgā futbola laukuma segumam.
- 7.3.4. Dalībniekiem, kuriem nepieciešama redzes korekcija, nepieciešamas pielāgotas brilles, kuras pie fiziskām kustībām nevar nokrist.
- 7.4. Reģionālajos futbola turnīros piedalās pa 12 komandām katrā reģionā.
- 7.5. Finālspeļu futbolā turnīrā piedalās 16 komandas.
- 7.6. Komandas tiek sadalītas divās grupās „A” un „B”. Katrā A un B grupā ir 8 komandas, kuras sadalītas divās apakšgrupās pa četrām komandām.
- 7.7. Komandas sastāvu veido 7 spēlētāji (4 spēlētāji + vārtsargs + 2 rezerves spēlētāji).
- 7.8. Komandas pavadošais personāls ir ierobežots līdz 3 cilvēkiem (sociālais darbinieks, šoferis, treneris vai ārsts).

8. TURNĪRA SPĒĻU KĀRTĪBA, NOTEIKUMI UN VĒRTĒŠANA:

- 8.1. Katra reģiona turnīrā piedalās ne vairāk kā 12 komandas.
- 8.2. Fināla 16 komandas (1.-16. vieta kopvērtējumā) pēc Seni Cup 2026 reģionālajiem turnīriem startē trešajā Seni Cup 2026 minifutbola turnīra kārtā, noskaidrojot vietu sadalījumu no 1.– 16.vietai. Spēles norit vienlaicīgi uz diviem laukumiem.

Komandu vietu kārtību nosaka pēc iegūto punktu summas (uzvara – 3 p., neizšķirts – 1 p., zaudējums – 0 p.).

- 8.3. Ja divām vai vairākām komandām ir vienāda punktu summa, tad augstāku vietu ieņems komanda, kurai ir labāki rādītāji savstarpējās spēlēs:

- vairāk punktu
- labāka vārtu starpība
- vairāk gūto vārtu

Ja šie rādītāji nenoskaidro vietu kārtību, tad to nosaka pēc rādītājiem visās spēlēs (vairāk uzvaru, labāka vārtu starpība, vairāk gūto vārtu). Ja šie rādītāji ir vienādi, komandas izpilda pa 3 sitieniem no 9 metru atzīmes (ja rezultāts pēc 3 sitieni kārta ir neizšķirts, tad izpilda sitienus līdz pirmajai kļūdai).

- 8.4. Spēles laikā komandas sastāvā laukumā ir 5 spēlētāji: 4 spēlētāji un vārtsargs. Divi spēlētāji – rezervisti, jebkurā spēles laikā drīkst nomainīt kādu no komandas spēlētājiem. Maiņu skaits ir neierobežots, atļautas atkārtotas maiņas.

- 8.5. Komandas spēlē grupā katra ar katru pēc spēļu grafika.

Spēles ilgums ir 2x10 minūtes, ar pārtraukumu 5 minūtes (reģionu turnīros 2x8 minūtes).

Tieša vai netieša brīvsitiena laikā aizsargājošās komandas spēlētājiem jāatrodas 7 metru attālumā no bumbas. Soda sitieni (pendele) tiek izpildīti no 9 metru attāluma.

Latvijas finālturnīrā vārtu augstums ir 2 metri, bet platums – 5 metri (vārti 2x5 m); reģionos vārtu izmēri (2x5m), bet ja nav iespējas tad (2x3m).

Bumbas ievadīšana spēlē no sānu līnijas – izpildot sitienu ar kāju. Pretiniekam jāatrodas ne tuvāk par 5 m no sitiena izpildes vietas. Tieši ar sānu sitienu, bumbai laukumā neskarot nevienu spēlētāju, gūti vārti netiek ieskaitīti.

Vārtsargs bumbu ievada spēlē ar metienu no jebkura sava soda laukuma punkta. Ar metienu no vārtiem tieši gūtie vārti netiek ieskaitīti.

- 8.6. Futbolists, saņemot divas dzeltenās kartītes spēlē, tiek noraidīts no laukuma un komanda spēlē skaitliskā mazākumā 3 minūtes, bet spēlētājs nākamo spēli var turpināt spēlēt.

- 8.7. Futbolists, saņemot sarkano kartīti, tiek noraidīts no laukuma un komanda spēlē skaitliskā mazākumā 3 minūtes, bet spēlētājs nedrīkst piedalīties nākamajā spēlē.

- 8.8. Spēles par vietām kopvērtējumā "A" un "B" grupās notiek otrajā dienā – 5. jūnijā.

"A" gr. 4.v. ieguvēji apakšgrupā spēlē par 7.-8.v., 3.v. ieguvēji apakšgrupā spēlē par 5.-6.v., bet "B" 4.v. ieguvēji apakšgrupā spēlē par 15.-16.v., utt. Ja spēle beidzas neizšķirti, komandas uzreiz izpilda 9 m sitienus (3 sitieni, ja rezultāts ir neizšķirts, tad sitienus izpilda līdz pirmajai kļūdai).



- 8.9. "A" gr. 1. un 2.v. ieguvēju komandas apakšgrupā spēlēs katrs ar katru, ņemot līdzi savstarpējās spēles rezultātu apakšgrupā.
- 8.10. Spēļu laiks par vietu sadalījumu ir 2x15 minūtes.
- 8.11. Pēc finālspēlēm grupās 5. jūnijā notiek dalībnieku apbalvošana un sadraudzības pasākums – individuālas atrakcijas, spēles, priekšnesumi, cienasti.
- 8.12. Paralēli Seni Cup 2026 finālam 05.06.26. sadarībā ar Latvijas Paralimpisko komiteju noritēs individuālās sacensības dažādos sporta veidos.

9. MEDICĪNISKĀ PALĪDZĪBA

- 9.1 Pasākuma organizatori nodrošina mediķi pasākuma norises vietā. Smagu un dzīvībai bīstamu traumu gadījumā zvana 112, tiek izsaukts NMPD. Par pasākuma norisi ir informēta NMPD.
- 9.2 Sīku traumu gadījumos spēlētājiem medicīnisko palīdzību sniedz mediķis sporta spēļu vietā, ko nodrošina turnīra organizators.
- 9.3 Par dalībnieka veselības stāvokli sacensību laikā: Medicīniskās izziņas par dalībnieku veselības stāvokli ir nepieciešams uzrādīt klātienē pasākumā un tām jābūt pieejamām papīra formātā pasākumu norises vietā 2026. gada 4.-5. jūnijā un reģionālajos turnīros 13.05.2026.; 15.05.2026.; 19.05.2026.; 21.05.2026. Reģistrācijas laikā pavadošais personāls apliecina, ka dalībnieku veselības stāvoklis ļauj atrasties klātienē publiskā pasākumā.

10. APBALVOŠANA

- 10.1 Visi sacensību dalībnieki saņem medaļas par dalību turnīrā.
- 10.2 Visas Latvijas finālturnīra komandas saņem Seni Cup 2026 kausus.
- 10.3 Visi sacensību dalībnieki saņem papildus balvas, kuras paredz turnīra organizatori.

11. DZĪVOŠANAS APSTĀKĻI UN FINANSIĀLIE NOTEIKUMI:

- 11.1 Dalības maksa Seni Cup turnīrā netiek piemērota.
- 11.2 Seni Cup 2026 organizatori nodrošina ēdienreizes:
- pusdienas visām 12 komandām visos četros reģionu turnīros,
 - pusdienas un vakariņas pirmajā turnīra dienā 04.06.26. visām 16 fināla komandām,
 - brokastis un pusdienas otrajā turnīra dienā 05.06.26. visiem turnīra dalībniekiem,
 - uzkodas un dzeramo ūdeni pasākuma garumā.
- 11.3 Organizatori nodrošina naktsmītni Staicelē 4.-5.06.2026. visām 16. fināla komandām.
- 11.4 Organizatori komandām nesedz ceļa izdevumus un uzkodas braucienam uz turnīra vietu, par to dalībniekiem ir jā rūpējas pašiem.

12. PIETEIKŠANĀS DALĪBAI TURNĪRĀ:

- 12.1 Sociālais darbinieks iepazīstas ar turnīra nolikumu, kas lejuplādējams www.seni.lv sadaļā Seni Cup.
- 12.2 Sociālais darbinieks aizpilda pieteikuma formu, kura lejuplādējama www.seni.lv, sadaļā Seni Cup.
- 12.3 Līdz 2026. gada 30. martam plkst. 12:00 iestādēm jāiesūta e-pasts ar aizpildītu pieteikumu uz senicup@tzmo.lv. Pēc tam pieteikumi vairs netiks pieņemti.
- 12.4 2026. gada 31. martā Facebook tiek publicēts visu dalībnieku saraksts.
- 12.5 2026. gada 08. maijā Facebook tiek publicētas 48 komandas, kuras var piedalīties četros reģionālos turnīros, līdz 12 komandām katrā reģionā.
- 12.6 Par piedalīšanos finālspēlēs un ierašanos uz apbalvošanas pasākumu pieteikums dalībai turnīra 3. kārtā jāpaziņo līdz 2026. gada 26. maijam uz e-pastu senicup@tzmo.lv.
- 12.7 Visām 48 komandām, reģistrējoties Seni Cup 2026 reģionālajiem turnīriem, pavadošajam personālam jāuzrāda organizatoriem Izziņa par turnīra dalībnieku veselības stāvokli, ka dalībnieku veselības stāvoklis atļauj piedalīties sabiedriskā klātienē pasākumā. Izziņai jābūt sagatavotai uz iestādes oficiālās veidlapas.
- 12.8 1.-16. vietas ieguvējiem, reģistrējoties Seni Cup 2026 turnīram, 2026. gada 4. jūnijā no plkst. 9:00-10:20. pavadošajam personālam jāuzrāda organizatoriem Izziņa par turnīra dalībnieku veselības stāvokli, ka dalībnieku veselības stāvoklis atļauj piedalīties sabiedriskā klātienē pasākumā. Izziņai jābūt sagatavotai uz iestādes oficiālās veidlapas.



13. KONTAKTINFORMĀCIJA:

Seni Cup Latvija 2026 organizatori ir:

- Vija Mētra, e-pasta adrese: senicup@tzmo.lv, vija@tzmo.lv, mob. 29229056;
- Dagnija Šmaukstele, e-pasta adrese: dagnija@tzmo.lv, mob. 20208587;
- Digitālo sporta uzdevumu koordinatore: Alise Pētersone, mob. 27760380
- Turnīra organizators Rīgā: Alise Pētersone, D. Gudermanis mob. 27760380
- LFF kontaktpersona reģionālajos turnīros Ilvars Koscinkevičs 26541590
- Turnīra organizators Vidzemē: Svetlana Mateša
- Turnīra organizators Kurzemē Didzis Skuška
- Turnīra organizators Latgalē: Ilona Saule

Komandu koordinatori:

- Ojārs Šmaukstelis ojars@tzmo.lv, mob. 27763263 (Rīga un Vidzemes reģions)
- Zārislava Kairova zārislava@tzmo.lv, mob. 29520522 (Latgales reģions)
- Agnese Maknelija agnese@tzmo.lv, mob. 29991797 (Kurzemes reģions)
- Ilze Jansone ilze@tzmo.lv, mob. 20381309 (Zemgales reģions)



Pielikums Nr. 1.

PIETEIKUMS DALĪBAI TURNĪRĀ SENI CUP 2026

DALĪBNIKI

/ IESTĀDES NOSAUKUMS /

N.p.k.	Vārds, Uzvārds	Personas kods/ Pavadošā personāla amats
1.		-
2.		-
3.		-
4.		-
5.		-
6.		-
7.		-
Pavadošais personāls		
Pavadošais personāls		
Pavadošais personāls		

KONTAKTPERSONA : _____ tālrunis _____

E pasts : _____



1. Pasākums tiks fotografēts un/vai filmēts. Uzņemtie materiāli tiks izmantoti publicitātes vajadzībām mājaslapā, sociālajos tīklos, medijos.
2. Piesakoties turnīram, dalībnieki apliecina (iestāde), ka ir iepazinušies ar turnīra nolikumu un piekrīt dalībnieku datu apstrādei Seni Cup 2026 turnīra vajadzībām, balstoties uz fizisko personu datu aizsardzības likuma 7.1.pantu.
3. Aizpildot pieteikumu, iestāde apliecina, ka dalībniekiem ir spēkā esošas medicīniskās izziņas par dalībnieku veselības stāvokli, ka turnīra dalībnieki ir iestādes iemītnieki ar uzstādītu diagnozi.
4. Reģistrācijas laikā pirms reģionālā turnīra kā arī klātienē pasākumā 4.-5. jūnijā, LFF mācību un treniņu centrā "Staicele" būs nepieciešams uzrādīt izziņas, ka dalībnieki drīkst atrasties publiskā pasākumā.
5. Atbildību par katru iestādes dalībnieku uzņemas iestādes vadītājs un pavadošais personāls.
- 6. Pieteikšanās turnīram līdz 30.03.2026. plkst. 12:00, sūtot parakstītu pieteikumu uz senicup@tzmo.lv.**
7. Ja komandas sastāvā, pēc digitālo uzdevumu izpildes, ir izmaiņas, piesakoties reģionālajam turnīram līdz 08.05.2026. plkst 12:00 jāatsūta jauns komandas pieteikums.

Iestādes vadītājs ar parakstu uz pieteikuma apliecina visu augstākminēto informāciju.

Atbildīgās personas paraksts / atšifrējums: _____

Datums: _____



Pielikums Nr.2

Komanda_____

Katrs uzdevums tiek vērtēts pēc vairākiem kritērijiem, kuri uzskaitīti tabulā.

Futbola uzdevumi:

- 1. uzdevums "Komandu stafete"
- 2. uzdevums "Kopā mums ir spēks"
- 3. uzdevums "Piespēju precizitāte"

Radošā pieeja:

- Radošā uzdevuma vērtēšanā tiks ņemtas vērā 3 komisijas locekļu vērtējumi, katrai komandai piešķirot 0,5 - 2 punktus.
- Par īpašu pieeju uzdevumu izpildei katras nedēļas uzdevumam četrām komandām tiek piešķirti papildus 0,5 vai 1 vai 1.5 vai 2 punkti.
- Tiks ņemts vērā: komandu atbalsts, īpaši radošas izpausmes muzikāli, teatrāli, apģērba izvēle, video izstrādē u.c. aspekti.

Uzdevums	Vērtēšanas kritērijs	Rezultāts	Kopējais rezultāts
1. "Komandas vizītkarte"	Izdoma un visu dalībnieku iesaistīšana		
2. "Komandu stafete"	Laiks		
3. "Kopā mums ir spēks"	Laiks		
4. "Piespēju precizitāte"	Laiks		