



2026. GADA ZIEMAS KAUSA SIEVIETĒM REGLAMENTS

1. Mērķi un uzdevumi

- 1.1. Noskaidrot 2026. gada Ziemas kausa sievietēm uzvarētājas.
- 1.2. Spēļu prakses gūšana Sieviešu futbola līgas un Sieviešu futbola pirmās līgas komandām ziemas periodā.
- 1.3. Ziemas kauss sievietēm tiek rīkots ar mērķi popularizēt sieviešu futbolu Latvijā.

2. Definīcijas

- 2.1. LFF – Biedrība “Latvijas Futbola federācija”. LFF ir vienīgā futbola asociācija Latvijā, kuru ir atzinusi FIFA un UEFA, un tā ir atbildīga par futbola attīstību valstī, kā arī tai ir tiesības pārstāvēt Latviju FIFA, UEFA un citās sporta institūcijās.
- 2.2. UEFA - angļu: Union of European Football Associations, latviešu: Eiropas Futbola asociāciju savienība.
- 2.3. FIFA – franču: Fédération Internationale de Football Association; latviešu: Starptautiskā Futbola federāciju asociācija.
- 2.4. LFF Sieviešu futbola līga – augstākā ranga Latvijas čempionāts futbolā, lai noskaidrotu uzvarētāju dalībai UEFA klubu sacensībās.
- 2.5. LFF Sieviešu futbola pirmās līgas čempionāts – otrā ranga Latvijas čempionāts futbolā sievietēm.
- 2.6. Klubs - juridiska persona, kas ir LFF biedrs vai biedra kandidāts.

3. Sacensību vadība

- 3.1. Sacensības organizē Latvijas Futbola federācija (turpmāk- LFF). Sacensības tiek organizētas saskaņā ar šo un sekojošiem reglamentiem: FIFA, UEFA, LFF Spēlētāju statusa un pāreju reglamentu, Disciplināro Reglamentu, Drošības Reglamentu, Futbola treneru kategoriju klasifikatoru, kā arī citiem LFF un saistošajiem starptautiskajiem reglamentiem.
- 3.2. Sacensības vada LFF ģenerālsekretāra apstiprināta LFF Sieviešu futbola sacensību organizācijas komiteja.
- 3.3. LFF Sieviešu futbola sacensību organizācijas komitejas pilnvaras:

3.3.1. vadīt un kontrolēt sacensību norisi, tajā skaitā pieņemt lēmumus par:

3.3.1.1. spēles pārcelšanu, nosakot spēles dienu, vietu un sākuma laiku;

3.3.1.2. nepabeigtās spēles turpināšanu;

3.3.1.3. noteikt nepabeigtās spēles dienu, vietu un sākuma laiku.

3.4. Strīdīgos jautājumus, kuri nav atrunāti šajā reglamentā risina un gala lēmumu pieņem LFF Sieviešu futbola sacensību organizācijas komiteja.

3.5. LFF Sieviešu futbola sacensību organizācijas komitejas lēmumi stājas spēkā nekavējoties, ir galīgi un nav pārsūdzami.

3.6. Reglamenta ievērošana ir obligāta, un to nedrīkst pārkāpt nekādā gadījumā ne sacensību dalībnieki, ne organizatori.

4. Sacensību vieta un laiks

4.1. Sacensības norisinās no 2026. gada janvāra līdz martam saskaņā ar Sieviešu futbola sacensību organizācijas komitejas apstiprināto kalendāru, kas tiks saskaņots ar komandu pārstāvjiem divu nedēļu laikā pēc pieteikumu saņemšanas.

4.2. Spēļu vietas laiki un datumi tiek paziņoti pēc saskaņošanas ar klubu pārstāvjiem un kalendāra apstiprināšanas. Spēļu laiki un datumi ir atkarīgi no infrastruktūras pieejamības iekštelpās.

4.3. Spēles notiek sporta manēžās uz kvalitatīvi sagatavotiem sintētiskajiem futbola segumiem.

4.4. Lai pārceltu kalendāra spēli, ir jābūt nopietnam pamatojumam, ko Sieviešu futbola sacensību organizācijas komiteja izskata kā ārkārtēju gadījumu, ko kalendāra saskaņošanas brīdī nevarēja paredzēt. Sieviešu futbola sacensību organizācijas komitejai ir tiesības atteikt spēles pārcelšanu. Par iespējamām izmaiņām jāinformē pretinieks un LFF vismaz 5 (piecas) dienas pirms kalendārā paredzētās spēles.

4.5. Trenera prombūtne nevar būt par iemeslu spēles pārcelšanai. Tādā gadījumā galvenā trenera funkcijas ir jāpilda trenera asistentam.

5. Dalībnieki

5.1. Ziemas kausā sievietēm var piedalīties klubi – LFF biedri un biedra kandidāti.

5.2. Ziemas kausā sievietēm var piedalīties tikai LFF reģistrētas spēlētājas, spēlētājas ar stažiera reģistrācijām vai ar attiecīgām klubu atļaujām.

5.2.1. Komandas sastāvā tikai uz Ziemas kausu sievietēm drīkst pieteikt spēlētājas, kuras ir reģistrētas citos klubos, ja starp klubiem ir parakstīta rakstiska vienošanās (sk. Pielikumu Nr. 2). Spēlētāja var piedalīties turnīrā, noformējot pagaidu, jeb "Pārbaudāmais" reģistrāciju LFF Comet sistēmā.

Šāda spēlētāju reģistrācija netiek atspoguļota attiecīgās spēlētājas oficiālajā spēlētājas pasē. Šādu spēlētāju drīkst pieteikt arī turnīra laikā ar reglamenta punkta 7.6 nosacījumiem.

- 5.3. Ziemas kausā sievietēm var piedalīties spēlētājas, kuras ir dzimušas 2012. gadā vai agrāk. Galīgo komandu sastāvu apstiprina LFF Futbola attīstības departaments.
- 5.4. Katram klubam ir tiesības pieteikt nenoteiktu skaitu futbolistes, kuras nav federācijas sagatavotās futbolistes. Vienlaicīgi laukumā var būt ne vairāk kā 8 futbolistes, kuras nav federācijas sagatavotās futbolistes.
- 5.5. Par federācijas sagatavotajām futbolistēm tiek uzskatītas tās futbolistes, kuras vecumā no 12 līdz 21 gadam ir bijušas reģistrētas kādā no LFF klubiem vismaz 3 kalendāros gadus. Visām futbolistēm ir jābūt tiesīgām uzturēties Latvijas Republikā, par ko atbildīgs ir attiecīgais klubs. Sezona, kas ir pirms spēlētājas 12. dzimšanas dienas var tikt skaitīta, ja viņas dzimšanas diena ir pēc SFL čempionāta pēdējās spēles, bet pirms 31. decembra, kā arī sezona pēc spēlētājas 21. dzimšanas dienas var tikt skaitīta, ja viņas dzimšanas diena ir pēc 1. janvāra, bet pirms pirmās SFL čempionāta spēles. Par federācijas sagatavotiem spēlētājiem tiek uzskatīti arī spēlētāji, kuriem ir Latvijas Republikas izdota pase, izņemot diplomātisko pasi, dienesta pasi, bezvalstnieka ceļošanas dokumentu, bēgļa ceļošanas dokumentu un ceļošanas dokumentu personai, kurai Latvijas Republikā piešķirts alternatīvais statuss.
- 5.6. Visām dalībniecēm vecumā līdz 18 gadiem ir jāstājas uzskaitē Sporta medicīnas centrā, kurā pārbaudes un ārstēšanās ir bez maksas, kā arī nepieciešama speciāla ārsta atļauja (sk. Pielikumu Nr. 3) un vecāku atļauja (sk. Pielikumu Nr. 4).

6. Spēlētāju formas tērps

- 6.1. Spēles forma sastāv no:
 - 6.1.1. laukuma spēlētājam no spēļu krekla ar īsām vai garām rokām, šortiem un getrām;
 - 6.1.2. vārtsardzei no spēļu krekla ar īsām vai garām rokām, šortiem un getrām.
- 6.2. Spēlētāju numuriem (no 1-99) tērpa mugurpusē jābūt spilgtās, atšķirīgās krāsās.
- 6.3. Numuri, sākot ar 10, jāizvieto 24x24 cm kvadrātā. Ja tērps ir vertikāli svītrains, tad numuram jābūt uz balta kvadrāta 30x30 cm.
- 6.4. Numuru no 1 līdz 9 līniju platumam jābūt ne šaurākam par 4 cm un ne platākam par 5 cm.
- 6.5. Uz tērpa jābūt kluba emblēmai.
- 6.6. Laukuma saimnieku komanda vai komanda, kura ir formāli nozīmēta kā saimnieku komanda, pirmā nosaka spēlētāju formas tērpa krāsu.

- 6.7. Gadījumā, ja formas tērpa krāsas abām komandām sakrīt, tad komandu formas tērpu krāsas tiek noteiktas sekojošā secībā:
- 6.7.1. laukuma saimnieku komanda nosaka savas komandas laukuma spēlētāju formas tērpu krāsas;
 - 6.7.2. viesu komanda izvēlas atšķirīgu formas tērpu krāsu savas komandas laukuma spēlētājām;
 - 6.7.3. laukuma saimnieku komanda nosaka savas komandas vārtsardžu formas tērpa krāsas;
 - 6.7.4. viesu komanda izvēlas atšķirīgu formas tērpu krāsu savas komandas vārtsardzēm;
 - 6.7.5. spēles tiesneši apstiprina abu komandu izvēlētajās laukuma spēlētāju un vārtsardžu formas tērpu krāsas un izvēlas atbilstošas tiesnešu formas tērpu krāsas.
- 6.8. Aukstos laika apstākļos (pazemināta temperatūra) atļauts zem formas vilkt atšķirīgas krāsas termoveļu, pie nosacījuma, ka tā savas komandas spēlētājām ir vienādā krāsā un tā atšķirsies no pretinieku formas krāsas.

7. Pieteikumi

- 7.1. Komandas iepriekšējo pieteikumu (dalības apstiprinājumu) ar kluba vadītāja parakstu elektroniski ir jāiesniedz līdz **2025. gada 15. decembrim**, nosūtot uz e-pasta adresi jevgenijs.gedertsons@lff.lv. (skat. Pielikumu Nr. 1).
- 7.2. Pirms vārdisko pieteikumu iesniegšanas jānoformē spēlētāju atļaujas (p. 5.2.1.).
- 7.3. Komandas vārdisko pieteikumu jāiesniedz LFF līdz **2026. gada 12. janvārim**, COMET sistēmā (comet.lff.lv), aizpildot sava kluba spēlētāju un oficiālo personu sadaļas.
- 7.4. LFF Futbola attīstības departaments ir tiesīgs nepieņemt pieteikumus pēc reglamentā noteiktā termiņa.
- 7.5. Komandas pieteikumā var iekļaut **40 spēlētājus**, trenerus, komandas pārstāvi, ārstu.
- 7.6. Spēlētājas, kurām tiek veikta pirmā reģistrācija, kā arī p. 5.2 un 5.2.1 minētās spēlētājas var tikt pieteiktas jebkurā laikā, bet ne vēlāk kā 3 dienas pirms plānotās spēles, ievērojot atļauto spēlētāju skaitu pieteikumā.

8. Turnīra sarīkošanas kārtība

- 8.1. Izspēles sistēma tiek apstiprināta, ņemot vērā pieteikumu skaitu. Komandas izspēlē vienu/divu apļu turnīru, pēc kura rezultātiem tiek noteikti godalgoto vietu ieguvēji.*

*- nepieciešamības gadījumā LFF Sieviešu futbola sacensību organizācijas komiteja patur tiesības veikt izmaiņas izspēles sistēmā (piemēram, ieviešot izslēgšanas spēles).

- 8.2. Turnīra sākuma un beigu datumi ar LFF Sieviešu futbola sacensību organizācijas komitejas lēmumu var tikt mainīti atkarībā nepārvaramas varas apstākļiem Latvijas Republikas teritorijā. Katrai konkrētajai spēlei laukuma gatavību nosaka spēles inspektors un galvenais tiesnesis.
- 8.3. Turnīrs notiek saskaņā ar FIFA futbola noteikumiem ar sekojošiem nosacījumiem:

Spēlētāju skaits laukumā	Maksimālais spēlētāju skaits protokolā	Spēlētāju maiņu skaits	Atpakaļmaiņas	Spēles laiks (minūtes)	Bumbas izmērs	Aizmugures stāvoklis
11	23	12	Nē	2x45*	5	Tiek fiksēts

**- spēles laiks var tikt mainīts infrastruktūras pieejamības dēļ un turnīrā piedalošos komandu skaita dēļ.*

- 8.4. Komandai, kas neierodas uz kalendārā apstiprināto spēli, tiek piešķirts zaudējums ar rezultātu 0:5.
- 8.5. Pēc otrās neierašanās uz kalendārā apstiprināto spēli komanda bez brīdinājuma tiek diskvalificēta.
- 8.6. Spēļu rezultāti netiek anulēti, ja komanda ir nospēlējusi visas pirmā apļa spēles (viena apļa turnīrā, ja nospēlētas vismaz 50% spēļu).
- 8.7. Spēles tiek aizvadītas ar oriģinālām futbola bumbām (FIFA Approved ball, certified), nevis kopijām - "replikām". Šis punkts nenosaka konkrēta zīmola bumbas.
- 8.8. Atļautas 12 (divpadsmit) spēlētāju maiņas no spēles protokolā pieteiktajām 23 spēlētājām. Spēles laikā atļautas piecu maiņu pauzes katrai komandai no kurām ne vairāk par trim otrajā puslaikā, neskaitot maiņas kuras tiek veiktas pārtraukumā.
- 8.9. Kluba pārstāvjiem ir jāiesniedz aizpildīts savas komandas spēles protokols elektroniski (comet.lff.lv) un spēlētāju licences vai cits spēlētāju personību apliecinošs dokuments (pēc tiesnešu vai spēles delegāta pieprasījuma) ne vēlāk kā 45 (četrdesmit piecas) minūtes pirms spēles sākuma. Līdz spēles sākumam var izdarīt sekojošas izmaiņas spēles protokolā:
- 8.9.1. ja kādas no protokolā ierakstītajām pamatsastāva spēlētājām jebkādu iemeslu dēļ nespēj sākt spēli, viņas var aizstāt ar jebkuru no protokolā uzrādītajām rezervistēm, izdarot izmaiņas spēles protokolā. Tādā gadījumā rezervistu skaitu var papildināt un rezervistu skaits nesamazinās. Spēles laikā komandai saglabājas tiesības veikt (divpadsmit) spēlētāju maiņas;
- 8.9.2. ja kāda no rezervistēm jebkāda iemeslu dēļ nespēj iziet laukumā, komanda var izdarīt izmaiņas (papildinājumus) spēles protokolā, ierakstot spēlētāju (spēlētājas) no pirmās līgas pieteiktajām, bet rezervistu skaits nesamazinās;

- 8.9.3. ja kāda no spēles protokolā ierakstītajām vārtsardzēm jebkāda iemesla dēļ nespēj iziet laukumā, viņu var aizvietot ar citu vārtsardzi, kas nav ierakstīta spēles protokolā, taču ir komandas turnīra pieteikumā, attiecīgi izdarot izmaiņas spēles protokolā;
- 8.10. Spēles laikā rezerves spēlētājām, treneriem un oficiālajām personām jāatrodas viņiem paredzētajās speciālajās vietās, kas nodalāmas no skatītājiem;
- 8.11. Uz rezervistu sola spēles laikā drīkst atrasties 12 (divpadsmit) spēlētājas un kluba 6 (sešas) oficiālās personas, kuras ir ierakstītas spēles protokolā. Ja oficiālā persona pēc tiesnešu aizrādījuma neieņem tam paredzēto vietu, spēle tiek pārtraukta līdz tiesnešu lūguma izpildei;
- 8.12. No laukuma noraidīta spēlētāja nedrīkst atrasties rezervistu vietās vai to tuvumā, viņai, sava kluba oficiālās personas pavadībā, nekavējoties jādodas uz ģērbtuvēm;
- 8.13. Protokolā ierakstītajām rezerves spēlētājām, kā arī tām, kuras tika nomainītas, un klubu oficiālām personām jābūt vienādā sporta tērpā vai lietīšķā apģērbā;
- 8.14. Rezerves spēlētājām (vienlaicīgi ne vairāk kā 3, vienādi apģērbtas un bez bumbām), iesildīšanās vietu pirms spēles nosaka spēles tiesnesis. Ja komanda ir veikusi visas Reglamentā atļautās maiņas, pārējām rezervistēm jāatgriežas uz rezervistu soliņa;
- 8.15. Spēles laikā traumētajai spēlētājai palīdzības sniegšanai, pēc tiesneša aicinājuma, laukumā drīkst uzņākt tikai medicīnas darbinieki, ne vairāk, kā 2 (divi) cilvēki vienlaicīgi.
- 8.16. Nominālie laukuma saimnieki pirmie nosaka formas krāsu, ar kādu komanda piedalīsies spēlē;

9. Disciplīna

- 9.1. Komandu treneri ir atbildīgi par savas komandas līdzjutēju uzvedību tribīnēs spēles laikā.
- 9.2. Treneriem spēles laikā vadīt komandu ir atļauts tikai no tehniskās zonas savā laukuma pusē (tas attiecas arī uz gadījumiem, ja komandai ir 2, 3 vai vairāk treneri). Spēli vada tikai viens treneris.
- 9.3. Līdzjutējiem jāatrodas tribīnēs vai aiz nožogojuma. Vecākiem stingri aizliegts atrasties tehniskajā zonā.
- 9.4. Futbola spēlēs tiesnešiem būs jāievēro sekojoša rīcība līdzjutēju, oficiālo personu, vecāku un/vai citu personu nepiedienīgas uzvedības gadījumā:
1. **Spēles apstādināšana un brīdinājums** – tiesnesis pārtrauc spēli un publiski brīdina komandas, skatītājus vai iesaistītās personas, ka nepieņemama uzvedība nav pieļaujama.
 2. **Spēles apturēšana uz noteiktu laiku** – ja nepiedienīga uzvedība turpinās, tiesnesis aptur spēli uz konkrētu laiku (apmēram 10-15 minūtes), lai situāciju varētu risināt organizatori vai apsardze.
 3. **Spēles pārtraukšana** – ja pārkāpumi netiek novērsti un situācija kļūst nekontrolējama, tiesnesim ir tiesības pieņemt lēmumu par

spēles pilnīgu pārtraukšanu un par radušos situāciju ziņot attiecīgajām iestādēm, pārkāpēju komandai ir tiesības piešķirt zaudējumu.

- 9.5. Spēlētāja vai oficiālā persona, kas turnīra laikā iekrāj 3 brīdinājumus, tiek diskvalificēta uz nākamo spēli (neskaitot divus brīdinājumus vienā spēlē, kam seko atsevišķa diskvalifikācija).

10. Uzvarētāju noteikšana

- 10.1. Par uzvaru komandai tiek piešķirti 3, par neizšķirtu 1, par zaudējumu 0 punktu.
- 10.2. Gadījumā, ja diviem vai vairāk klubiem (komandām) ir vienāds punktu skaits, augstāku vietu ieņem tas klubs (komanda), kam ir:
- 10.2.1. labāks rādītājs savstarpējās spēlēs (punkti, vārtu starpība);
 - 10.2.2. vairāk uzvaru visās spēlēs;
 - 10.2.3. labāka iegūto un zaudēto vārtu starpība visās spēlēs;
 - 10.2.4. vairāk gūtu vārtu visās spēlēs;
 - 10.2.5. labāki disciplinārie rādītāji (mazāks uzkrāto dzelteno un sarkano kartīšu skaits);
 - 10.2.6. gadījumā, ja visi iepriekš nosauktie rādītāji ir vienādi, tad komandu, kas ieņem augstāku vietu, nosaka ar papildus spēli;
- 10.3. Gadījumā, ja *play-off* spēles beigās nevar noteikt uzvarētāju (neizšķirts), izpilda pēcspēles sitienu sēriju: katra komanda izpilda pa pieciem 11 metru sitieniem. Ja pēc tam rezultāts paliek neizšķirts, tad katra komanda izpilda vēl vienu 11 metru sitienu, kamēr nebūs noteikts uzvarētājs.

11. Tiesneši un inspektori

- 11.1. Turnīru apkalpo LFF licencēti tiesneši, kurus uz spēlēm nozīmē LFF Tiesnešu nodaļa sadarbībā ar reģionālajiem tiesnešu koordinatoriem.
- 11.2. Par tiesnešu darbības kvalitāti atbild LFF Tiesnešu komiteja.
- 11.3. LFF spēles inspektors ir LFF oficiāls pārstāvis, kas konkrētajā spēlē vērtē tiesnešu darbības kvalitāti, aizpildot tiesnešu inspektora ziņojumu, kā arī kontrolē spēles organizācijas atbilstību Reglamenta prasībām, veic aizrādījumus un sniedz rekomendācijas attiecībā uz spēles organizācijas nepilnību novēršanu un spēles organizācijas pilnveidošanu, ja uz spēli nav norīkots LFF delegāts.
- 11.4. Pēc spēles tiesnešiem ir obligāti jāaizpilda un jāapstiprina spēļu protokols stundas laikā (Comet.lff.lv).

12. Spēles delegāts

- 12.1. Uz atsevišķām spēlēm LFF var nozīmēt spēles delegātus.
- 12.2. LFF spēles delegāts ir LFF oficiāls pārstāvis, kas kontrolē spēles organizācijas atbilstību LFF reglamentiem.

13. Protesti

- 13.1. Rakstisks protests, adresēts LFF DK, 24 stundu laikā (ja nākamā diena (dienas) ir svētku diena vai brīvdiena, tad nākamajā darba dienā) jānosūta vai jānogādā

LFF Futbola attīstības departamentam (ja elektroniski, tad uz e-pastu jevgenijs.gedertsons@lff.lv). Protestā jāiekļauj iemesls un tā detalizēts apraksts. Protests jāparaksta kluba pilnvarotai personai.

- 13.2. Protestu iesniedzot, klubam jāiemaksā LFF bankas kontā protesta iesniegšanas maksa 200 EUR apmērā. Maksājumu apliecinošs dokuments kopā ar protestu jāiesniedz LFF Futbola attīstības departamentam. Ja LFF DK protestu apmierina, iemaksātā nauda tiek atmaksāta protesta iesniedzējam.
- 13.3. Protesti par spēles rezultātu tiek pieņemti tikai sekojošos gadījumos:
 - 13.3.1. Ja spēlē piedalās spēlētāja, kurai nebija šādas tiesības, pamatojoties uz LFF un/vai FIFA reglamentējošajiem dokumentiem.
- 13.4. Protesti par tiesnešu lēmumiem tiek pieņemti tikai sekojošos gadījumos:
 - 13.4.1. ja tiesnesis piemēro disciplināro sankciju (brīdinājumu vai noraidījumu), kļūdoties ar spēlētāja identitāti;
 - 13.4.2. nopietnu pārkāpumu gadījumos, kas atbilst vismaz vienas spēles diskvalifikācijai, gadījumā, ja spēles tiesneši neredzēja attiecīgo notikumu un nevarēja pieņemt atbilstošu lēmumu. Šādā gadījumā protestam ir jāpievieno minētās spēles epizodes videoieraksts.

14. Medicīniskā palīdzība

- 14.1. Spēļu laikā abām komandām medicīnas personāla esamība ir obligāta, kas nodrošina medicīnisko palīdzību savas komandas spēlētājām. Gadījumā, ka klubs nevar nodrošināt mediķi konkrētajā spēlē, par to jāziņo LFF ne vēlāk kā 5 (piecas) dienas pirms plānotās spēles.
- 14.2. Nopietnas traumas gadījumos nominālajai laukuma saimnieku komandai ir jāizsauc Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests.

15. Apbalvošana

- 15.1. Klubus, kuri izcīnījuši godalgotās vietas, LFF apbalvo ar attiecīgās pakāpes kausiem un medaļām (30 spēlētājas un 3 rezerves medaļas).
- 15.2. Atsevišķi ir paredzētas balvas turnīra vērtīgākajām spēlētājām un citas speciālās balvas.

16. Finansiālie noteikumi

Klubu piedalīšanās Ziemas kausā sievietēm notiek uz pašfinansēšanas principiem. Komandas sedz transporta izmaksas un izmaksas, kas saistītas ar savas komandas papildus personāla nodrošināšanu (piemēram, ārsts) spēles laikā.

Pielikums Nr.1



2026. GADA ZIEMAS KAUSA SIEVIETĒM

IEPRIEKŠĒJĀ PIETEIKUMA VEIDLAPA

Ar šo _____ piesakās Latvijas Futbola federācijas
(kluba nosaukums)
rīkotajam 2026. gada Ziemas kausam sievietēm.

Komandas nosaukums _____
(klubs, komandas nosaukums)

Datums: _____

Kluba pārstāvja paraksts: _____



2026. GADA ZIEMAS KAUSA SIEVIETĒM

ATĻAUJA SPĒLĒT CITĀ KLUBĀ

Ar šo _____ atļauj spēlētājam _____
(kluba) (Vārds,
ar licences nr. _____ piedalīties 2026. gada Ziemas kausā sievietēm
(uzvārds)
_____ komandas sastāvā.
(komandas nosaukums)

Datums: _____

Kluba pārstāvja paraksts: _____



Latvijas Futbola federācijai

IESNIEGUMS

Es, _____ apliecinu, ka _____
(Vārds, (komandas nosaukums)
(Pārvalde)
komandas pieteiktās spēlētājas ir izgājušas veselības pārbaudi saskaņā ar MK
noteikumiem nr. 594 un to veselības stāvoklis atļauj piedalīties Ziemas kausā
sievietēm. Klubs apņemas veikt veselības pārbaudi arī papildus pieteiktajām
spēlētājām, kas pievienojas komandai sezonas laikā.

Datums: _____

Kluba pārstāvja paraksts: _____



Vecāku atļauja dalībai 2026. gada LFF organizētām sacensībām sievietēm

Es, _____ ar savu parakstu apliecinu, ka atļauju savai
meitai _____, personas kods: _____ piedalīties
Latvijas Futbola federācijas organizētās sacensībās sievietēm (*Sieviešu futbola līga, Sieviešu futbola 1. līga, Sieviešu futbola kauss, Ziemas kauss sievietēm*),
_____ komandas sastāvā.
(kluba

Manas meitas veselības stāvoklis ļauj viņai startēt sacensībās.

Datums: _____

Kluba pārstāvja paraksts: _____