



## Biedrības “Latvijas Futbola federācija” TRENERU ĒTIKAS KODEKSS

Treneris veido sporta veida tēlu spēlētāju acīs, tāpēc svarīgas ne tikai viņa pedagoģiskās zināšanas, bet arī paša rādītais piemērs, paškontrolē un komunikācijas veids. Tas ietekmē ne tikai spēlētāju attieksmi pret sportu, bet arī māca citas dzīvē nepieciešamas prasmes – piemēram, sadarbību, cieņu un atbildību. Trenera pienākums ir ar cieņu izturēties pret savas un pretinieku komandas spēlētājiem, treneriem, tiesnešiem, sacensību organizatoriem, reglamentējošiem dokumentiem, sabiedrību, valsts un Latvijas Futbola federācijas (turpmāk – LFF) simboliku un atribūtiku.

### 1. Trenera pienākumi pret komandu un spēlētājiem

1.1. Trenerim ir jārespektē katra cilvēka tiesības, cieņa un vērtības, izturoties pret visiem vienlīdzīgi. Treneris nodrošina drošu vidi, pozitīvu pieredzi un prieku spēlēt futbolu visiem bērniem, ievērojot bērna tiesību vienlīdzības principu bez jebkādas diskriminācijas – neatkarīgi no bērna, viņa vecāku, aizbildņu, ģimenes locekļu tautības, dzimuma, valodas, politiskās un reliģiskās pārliecības, nacionālās, etniskās vai sociālās izcelsmes, seksuālās orientācijas, mantiskā un veselības stāvokļa vai citiem apstākļiem.

1.2. Treneris attīsta un pilnveido spēlētāju un komandas tehnisko, taktisko, fizioloģisko un psiholoģisko sagatavotību, vienlaikus par savu augstāko prioritāti paturot katra spēlētāja veselību un drošību.

1.3. Rezultātu sasniegšanai tiek izmantoti un ievēroti godīgas spēles principi.

1.4. Spēļu un treniņu nodarbību procesā treneris neizmanto metodes un līdzekļus, kas var kaitēt spēlētāja veselībai vai fiziskajai un garīgajai attīstībai. Treneris pārliecinās, ka visas aktivitātes ir piemērotas spēlētāja spējām, līmenim, vecumam un briedumam.

1.5. Treneris nepazemo un nenoniecina spēlētājus snieguma vai personīgo īpašību, ķermeņa uzbūves dēļ.

1.6. Treneris disciplinēšanai nekad neizmanto fizisku, emocionālu vardarbību vai sodīšanu.

1.7. Treneris reaģē un aptur jebkāda veida vardarbību spēlētāju vidū.

1.8. Treneris iestājas pret krāpšanu, iebiedēšanu, dopinga, spēļu sarunāšanu, kukuļdošanu un korupciju.

1.9. Trenerim jāizveido atbilstošas un profesionālas darba attiecības ar katru spēlētāju, pamatojoties uz savstarpēju uzticēšanos un cieņu.

1.10. Treneris nedrīkst ietekmēt spēlētāju, lai iegūtu personisku labumu vai atlīdzību.

1.11. Treneris atturas no nepiedienīgiem komentāriem un nepiemērota, nepiedienīga fiziska kontakta. Trenerim jāievēro spēlētāja personiskās telpas un fiziskās robežas, īpaši attiecībā uz fizisko kontaktu. Jebkurš fizisks kontakts jāveic



tikai tad, ja tas ir absolūti nepieciešams un piemērots situācijai.

1.12. Veicot savus pienākumus, treneris nedrīkst atrasties apreibinošu vielu ietekmē.

## 2. Trenera darbs ar nepilngadīgajiem futbolistiem (bērniem)

2.1. Treneris savu darbību veic, ievērojot bērnu tiesību aizsardzības reglamentējošos normatīvos aktus un LFF izstrādātās bērnu tiesību aizsardzības vadlīnijas.

2.2. Treneris ir atbildīgs par emocionāli un fiziski drošu vidi treniņos, spēlēs un nometnēs. Treneris reaģē un aptur jebkāda veida vardarbību bērnu vidū vai starp bērniem un citiem pieaugušajiem.

2.3. Ja rodas bažas par bērnu drošību un labbūtību, paziņot par to LFF, bērnu tiesību aizsardzības speciālistam vai organizācijas nozīmētajai atbildīgajai personai.

2.4. Trenerim jāmudina un jāvirza spēlētāji uzņemties atbildību par savu uzvedību un sniegumu.

2.5. Trenerim ir jānodrošina, ka viņa vadītās vai atbalstītās aktivitātes atbilst izstrādātajai metodoloģijai, spēlētāju vecumam, briedumam, pieredzei un spējām.

2.6. Treneris komunikācijā ar bērniem:

- vienmēr izturas pret bērniem ar cieņu un pieklājību, izvairoties no aizskarošiem, nicinošiem vai nepiedienīgiem komentāriem;
- veicina pozitīvu attieksmi, iedrošina un atbalsta bērnus, lai veidotu viņu pašapziņu un pārliecību;
- ir pieejams un atvērts, lai bērni var uzdot jautājumus un izteikt savas bažas vai problēmas;
- ievēro konfidencialitāti pret jebkuru informāciju, ko bērni dalās personīgos vai veselības jautājumos.

2.7. Treneris saziņā ar bērna vecākiem:

- informē vecākus par bērna sniegumu, treniņu un spēļu plāniem;
- izglīto jautājumos, kā atbalstīt bērnus treniņos;
- sniedz vecākiem pilnīgu informāciju par jebkādiem bērna ievainojumiem, disciplīnas jautājumiem vai citām būtiskām situācijām;
- ievēro vecāku un bērnu personiskās informācijas konfidencialitāti, neizpaužot to bez atļaujas trešajām personām;
- ir pieejams, lai atbildētu uz vecāku jautājumiem un risinātu viņu bažas, norādot piemērotus saziņas laikus un kanālus;
- veicina vecāku iesaistīšanos un sadarbību, lai atbalstītu bērnu attīstību un uzlabotu komandas vidi;



- izvairās no konflikta situācijām ar vecākiem un risina iespējamus strīdus profesionāli un konstruktīvi;
- informē vecākus par komandas iekšējās kārtības noteikumiem, disciplīnas prasībām un treniņu procedūrām, lai nodrošinātu saskaņotu un vienotu pieeju bērnu izglītībā un attīstībā;
- nodrošina, lai vecāki būtu informēti par jebkādiem drošības jautājumiem, ieskaitot pirmās palīdzības procedūras, medicīniskās apskates un ārkārtas kontaktinformāciju.

2.8. Treneris drīkst treniņu laikā aizliegt mobilo tālrunu un citu viedierīču lietošanu, ja tiek nodrošināta to droša uzglabāšana organizācijā un vecākiem ir saziņas iespēja ar treneri vai organizācijas nozīmētu atbildīgo personu. Viedierīces ir atļauts lietot, iepriekš vienojoties ar treneri par viedierīces lietošanas nepieciešamību vai ārkārtas dienestu izsaukšanai. Viedierīces drīkst lietot ārpus ģērbtuvēm pirms un pēc treniņa.

2.10. Treneris ievēro bērna privātumu un bērna personīgās robežas, nesniedzot personīgo aprūpi, ko spēlētāji ir spējīgi darīt paši. Ģērbtuvē drīkst atrasties tikai tā paša dzimuma pieaugušie, kas ir atbildīgi par bērnu uzraudzību, kamēr bērni pārgērbjas, un neviens cits.

2.11. Komandas trenera pienākums ir nodrošināt, ka jebkura plānveida ārstēšana, medicīniskas manipulācijas, preparātu nozīmēšana notiek ar vecāka vai likumīgā aizbildņa klātbūtni vai rakstisku atļauju. Atsevišķos gadījumos ieteicams, lai apskates laikā būtu klāt divi pieaugušie – tas var būt otrs medicīnas personāla cilvēks vai sporta komandas darbinieks, kurš ir izgājis atbilstošu apmācību.

2.11.1. Ja nepieciešams sniegt neatliekamo medicīnisku palīdzību, tiek ievērota vispārpieņemtā procedūra, nekavējoties veicot visas nepieciešamās manipulācijas, tiek izsaukta neatliekamā medicīniskā palīdzība un informēti vecāki.

2.12. Trenerim jāizvairās pavadīt laiku vienatnē ar bērnu slēgtās telpās. Ja tas nav iespējams, vienmēr jāstrādā brīvā, atvērtā vidē, kur darbības var redzēt citi.

2.13. Trenerim jāizvairās iesaistīt spēlētājus savā privātajā dzīvē, sociālajos tīklos publicējot komentārus vai kopīgojot attēlus, kas var apdraudēt spēlētāju labbūtību vai nodarīt viņiem kaitējumu.

2.14. Trenerim aizliegts publicēt fotogrāfijas vai citu informāciju par bērniem vai viņu ģimenēm sociālajos tīklos un plašsaziņas līdzekļos vai kluba/organizācijas sociālajos medijos bez bērnu un viņu vecāku atļaujas.

### 3. Spēles noteikumu un sacensību reglamentu cienīšana

Trenera pienākumi:

3.1. Visās sacensībās ievērot spēles noteikumus un sacensību reglamentus, kā arī



atbilstoši instruēt gan padotos, gan spēlētājus.

3.2. Novērst un informēt LFF Ētikas komiteju par jebkādiem mēģinājumiem manipulēt ar spēles noteikumiem no savas un/vai no pretinieku komandas spēlētāju puses, tiesnešu puses vai kādas citas trešās personas puses.

3.3. Neveicināt spēlētāju darbību, kura balstīta uz pretinieku komandas spēlētāju traumēšanu.

3.4. Novērst konfliktu izcelšanos starp komandām, kas var izcelties spēlētāju vai treneru izteicienu un/vai uzvedības dēļ.

3.5. Būt korektam pret pretinieku, spēlētājiem un oficiālajām personām, esot par piemēru saviem spēlētājiem.

3.6. Nepieļaut uz sacensību dalībniekiem vērstus negatīvus izteicienus vai komentārus.

4. Cieņa pret oficiālajām personām, kas apkalpo spēli (tiesneši, tiesneša asistentiem, ceturto tiesnesi, spēles inspektoru un delegātu)

Trenera pienākumi:

4.1. Būt korektam pret oficiālajām personām, kuras apkalpo spēli, mudināt savus spēlētājus darīt to pašu.

4.2. Ņemot vērā tiesāšanas specifiku un sarežģījumus, kas var rasties spēles laikā, ar sapratni uzņemt visus tiesneša lēmumus.

4.3. Apzināties, ka tiesneši ir neatņemama futbola sastāvdaļa un būtisks elements spēles noteikumu ievērošanas nodrošināšanā.

5. Pienākumi pret līdzjutējiem un mediju pārstāvjiem

Trenerim nepieciešams:

5.1. Sniegt nepieciešamo informāciju mediju pārstāvjiem, ievērojot personu konfidencialitāti un datu aizsardzību.

5.2. Būt korektam pret līdzjutējiem un mediju pārstāvjiem neatkarīgi no spēles rezultāta un provokācijām vai neērtiem jautājumiem no viņu puses.

6. Trenera pienākumi ikdienas dzīvē, ārpus futbola laukuma

6.1. Popularizēt futbolu kā pievilcīgu sporta veidu, lai nākotnē viņa audzēkņiem būtu vēlēšanās palikt šajā sporta veidā kā spēlētājiem, treneriem, darbiniekiem, atbalstītājiem, līdzjutējiem utt.

6.2. Nepārtraukti pilnveidot savas profesionālās zināšanas, aktīvi piedalītiesursos, semināros, lekcijās utt.

6.3. Spēlētāju interesēs cieši sadarboties ar citiem nozares speciālistiem (Latvijas Futbola federāciju un izlašu treneriem, citiem treneriem, ierēdņiem, nevalstiskām organizācijām, sporta zinātniekiem, ārstiem, fizioterapeitiem u.c.).

6.4. Popularizēt sporta pozitīvos aspektus un aktīvi iestāties pret godīgas spēles



noteikumu pārkāpumiem un uzvedību, kas ir pretrunā ar godīgu spēli, aizliegtu vielu un paņēmienu lietošanu.

6.5. Konsekventi demonstrēt augstus uzvedības standartus un rūpēties par savu vizuālo tēlu.

6.6. Nelietot un nepieļaut aizvainojošu, aizskarošu valodu vai žestus, neizteikt vardarbības draudus (t.sk. izmantot diskriminējošus, homofobiskus, rasistiskus, reliģiskus, etniskus vai seksistiskus izteicienus vai žestus), kā arī nevalkāt apģērbu ar aizskarošu, provokatīvu, politisku simboliku.

6.7. Ievērojot LFF izstrādāto Treneru ētikas kodeksu, apzinoties, ka jebkāda nelikumīga vai sabiedriski nepieņemama rīcība ārpus laukuma var radīt sekas arī profesionālajā darbībā.

## 7. Sankcijas

7.1. Par Treneru ētikas kodeksa pārkāpumiem Ētikas komiteja ir tiesīga piemērot LFF Juridisko institūciju nolikuma un lietu izskatīšanas kārtības 8.10. punktā vai Disciplinārā reglamenta Pielikumā Nr. 1. minētās sankcijas. Rupja pārkāpuma gadījumā Ētikas komiteja ir tiesīga piemērot sankciju – licences apturēšana vai anulēšana.

7.2. Par Treneru ētikas kodeksa pārkāpumiem piemērotās sankcijas neizslēdz personas saukšanu pie atbildības saskaņā ar citiem FIFA, UEFA, LFF, nacionālajiem vai starptautiskajiem tiesību aktiem. LFF Ētikas komiteja, izskatot lietas par iespējamajiem Treneru ētikas kodeksa pārkāpumiem, var nodot lietas materiālus citām kompetentajām iestādēm, ja uzskata, ka lietā esošie fakti norāda uz iespējamu citu tiesību aktu pārkāpumu.

## 8. Nobeiguma noteikumi

LFF Treneru ētikas kodekss ir apstiprināts LFF valdes sēdē 2025. gada 7. jūnijā un ir spēkā uz nenoteiktu laiku vai līdz tā atcelšanai.